

Nepouštím se do zákroku, o kterém pochybuji

„O estetické chirurgii se hodně mluví a píše, ale je pouze malou částí oboru plastické chirurgie,“ říká plastický chirurg Karel Urban. Rozhovor s tímto vyhledávaným odborníkem, který působí na Klinice Esthé v Praze a Klinice plastické chirurgie Nemocnice Na Bulovce vypovídá i o tom, jak zvažuje každý zákrok na lidském těle.

Marie Hejlová



Které zákroky nejčastěji velmi pečlivě zvažujete, nebo se dokonce rozhodnete klienta přemluvit, aby je nepodstupoval?

Těch situací je celá řada. Od psychického rozložení pacienta a důvodů, které ho k výkonu vedou, zda jsou jeho očekávání od výsledku operace reálná, přes zvážení konkrétního stavu a vhodnosti operace až po finální zhodnocení celkového zdravotního stavu pacienta, aby výkon nebyl pro pacienta zbytečně rizikový. V případě jakýchkoli pochybností je vhodnější zákrok odložit a zvážit jiné možnosti.

Stává se někdy, že si klient zákrok rozmyslí až krátce před operací?

Nestává se to často. Většinou je klient rozhodnutý už při konzultaci nebo si to rozmyslí pár dní po ní. Proto klademe tak velký důraz právě na osobní konzultaci, kde zazní

všechny informace. Odstoupení od výkonu těsně před operací je zcela výjimečné.

Jaké zdravotní překážky mohou bránit, aby byl určitý zákrok proveden?

Zdravotní kontraindikace mohou být místní nebo celkové. U místních se jedná o stavy, které znemožňují provedení zákroku v dané lokalitě, například zánět, opar a vyrážka. U celkových zdravotních důvodů záleží na kompletním předoperačním vyšetření a stavu pacienta těsně před výkonem. Důvodů k odložení výkonu může být celá řada, ale nejčastějším bývá výskyt akutního respiračního onemocnění nebo náhlé změny krevního tlaku před operací.

Co můžete udělat pro klienta, aby po zákroku co nejméně trpěl bolestí a brzy se vrátil k normálnímu fungování?

Všichni klienti po větších operacích zůstávají na klinice obvykle jeden nebo dva dny. V této době je vhodný klidový režim a zároveň je o ně postaráno i z hlediska aplikací bolest utiňujících léků. Podle intenzity vnímání bolesti mají k dispozici různé silná analgetika od slabých tabletek až po silné injekční preparáty. V některých případech na závěr operace aplikujeme dlouhodobé lokální anestetikum do dané oblasti, aby i několik hodin po operaci pacient měl danou oblast znecitlivěnou.

Dají se některé typy operací označit za nejsložitější a časově nejnáročnější?

Každá operace může být náročná a složitá, záleží vždy na konkrétním případě. Obecně se v estetické chirurgii považuje operace nosu (rhinoplastika) za jednu z nejsložitějších operací.

Náročnější jsou vždy také operace po předchozích úrazech nebo jiných operacích v dané lokalitě, kdy jsou tkáně změněné jizevnatými procesy a náprava je vždy obtížnější.

Jak moc a čím můžete změnit obličej člověka?

Z běžných operačních zákroků v obličejí mají velmi pozitivní vliv operace víček a facelift. To jsou nejvíce omlazující operace. Obličej člověka můžeme změnit i radikálnějšími zákroky, ty jsou ale spíše vhodné především po úrazech nebo po vrozených vadách.

Co patří k novinkám v plastické chirurgii?

V estetické chirurgii je stále snaha rozvíjet miniinvazivní zákroky, kdy se minimalizují jizvy, zkracuje se doba rekonvalescence a současně je efekt výrazně pozitivní. Stále se rozšiřuje používání vstřebatelných materiálů, nejen pro šití tkání, ale i různých fixačních šroubků, nití, destiček, lepidel apod. Zároveň se během různých výkonů stále více využívají nové technologie, jako například ultrazvuk, laser, radiofrekvence a podobně.

Zájemkyně o zákrok se u jeho výsledku spíše přiklání k přirozenému vzhledu, nebo jim nevadí dát najevo „mám plastiku“?

To je velmi individuální. Často záleží na tom, z jaké země pacientka pochází. Jiné to může být v Brazílii, USA či Velké Británii. Naštěstí u nás a vůbec ve střední Evropě převažuje poptávka po přirozeném vzhledu. Ale opět zdůrazňuji

Muži dohánějí ženy

Podle doktora Urbana v posledních letech stoupá podíl mužů na estetických výkonech. U nich patří k nejžádanějším operacím úprava očních víček, nosu, gynekomastie (zmenšení zbytnělých prsů), liposukce a úprava odstálých boltců. Nejčastějšími výkony u žen jsou operace prsou, víček, liposukce, úpravy břišní stěny a nosu.



MUDr. Karel Urban získal své zkušenosti nejen na stážích ve Velké Británii, USA, Itálii či Švýcarsku, ale především přímo od mistra estetické chirurgie doc. MUDr. Jana Měšťáka CSc. „Neudělá nic, čím by si pacient, nebo on sám nebyl jistý.“ Tak nejčastěji hovoří o tomto předním českém plastickém chirurgovi jeho pacienti.

význam důkladné konzultace před zákrokem, protože představy patientek mohou být opravdu různé.

Plastická chirurgie také pomáhá lidem, kteří zažili nějakou nehodu, či jim jejich nemoc poškodila tělo. O tom se pořád mluví málo. Jaké úspěchy byste chtěl v této práci vyzdvihnout?

Hlavní náplní plastické chirurgie je právě pomáhat lidem s vrozenými nebo získanými vadami. Je to velmi široký obor od kožních nádorů, vrozených vad obličej, ruky a dalších oblastí po úrazy a pórakové stavy, zachraňování amputovaných prstů a jiných částí těla, proleženiny, krytí defektů, rekonstrukce prsů po ablaci a dalších tkání změněných úrazem nebo nemocí. Rozsah plastické chirurgie je skutečně obrovský a zasahuje do téměř všech zdravotních oborů.

Jaké je věkové rozvrstvení klientů, kteří přicházejí na plastickou chirurgii?

Musíme rozdělovat klienty plastické chirurgie, kde se zabýváme širokou problematikou, jak bylo uvedeno výše, a věkové rozpětí pacientů je 0–100 let. V případě estetické chirurgie je rozpětí o něco menší, ale i přesto je rozsah mnoho desítek let. Samozřejmě pro každou věkovou kategorii se výkony různí. A stejně jak se zvyšuje průměrný věk, tak i zdravotní stav se zlepšuje a společenská aktivita se prodlužuje do vysokého věku. Dnes není výjimkou provádět menší estetické zákroky i u pacientů nad 75 let. Většinou se jedná o menší zákroky. Příkladem je třeba úprava víček. Ale mohou to být i jiné úpravy. ☺