



**Plastický chirurg
Doc. MUDr. Ondřej
Měšťák, PhD.**

převzal na začátku
roku vedení kliniky
Esthé

Klinika Esthé otvírá novou kapitolu

Klinika Esthé loňském roce oslavila své 25. výročí a k této příležitosti si nadělila i rozsáhlou proměnu. Všechny 8 pater kliniky Esthé v budově Na Příkopech právě prochází rozsáhlou rekonstrukcí. „Chceme udávat směr i dál. Jezdili jsme po světě a hledali to nejlepší, co estetická medicína může nabídnout,“ říká plastický chirurg Ondřej Měšťák. Klinika tak vstupuje do nové éry, empatický přístup, špičkové technologie a maximální profesionalita celého týmu ovšem zůstává.

Jaká je filosofie kliniky Esthé?

Klinika byla založena mým otcem Janem Měšťákem spolu s hráčem Tomášem Kolowratem. Už od počátku jsme se krásu snažili vnímat komplexně, ne jako pouhý součet ideálních fyzických znaků. A na tom se nic nemění, to je středem naší filosofie a veškerého našeho snažení dnes a stejně tomu bude i do budoucna. Neženeme se primárně za ziskem. Cílem celého našeho snažení

je, aby byli naši pacienti šťastnější ve svých vlastních tělech jakýmkoli způsobem, a to i bez operace. Často k tomu stačí pouhá konzultace. Někteří klienti potřebují jen poradit, probrat s někým své nejistoty a tak se vlastně někdy z plastického chirurga stává spíše psycholog. A to je naprosto v pořádku. Opravdu chceme, aby od nás lidé odcházeli s dobrým pocitem a aby se ve svých tělech cítili dobře.

Vaše filosofie se promítá i do dalších aktivit kliniky, jako je charitativní činnost. Jak ta do celého obrázku zapadá?

Již od počátku jsme také byli filantropicky zaměřeni, je to jeden z typických znaků Esthé. Podporujeme řadu charitativních organizací, provádíme také rekonstrukce prsu po onkologickém onemocnění, které se pacientkám snažíme maximálně finančně zpřístupnit. Po celou dobu našeho působení jsme také úzce spojeni s klinikou plastické chirurgie 1. LF UK a fakultní nemocnice Bulovka, kde prakticky celý náš tým působí a provádí zákroky rekonstrukční chirurgie. Náš tým je dlouhodobě velice stabilní, což je určitě jedním z klíčů k úspěchu každé organizace nebo kliniky a rádi pro naše zaměstnance vytváříme příjemné až rodinné prostředí.

Na co se můžeme těšit v nově zrekonstruované klinice?

Po rekonstrukci budeme našim klientům moc nabídnout upravené a zmodernizované prostory, které klinice dodají ještě příjemnější atmosféru. A to od recepcce, přes ambulance, sály až po jednotlivá oddělení. Stabilně také posouváme dál naše chirurgické dovednosti, cestujeme po světě, studujeme nové trendy, učíme se od těch nejlepších. V čem bude ale od září znát opravdu velký skok je customer experience. Nejde jen o nové prostory, pracujeme i na spoustě malých věcí, které by měli naše pacienti potěšit a překvapit a udělat jejich pobyt u nás celkově pozitivním a příjemným zážitkem. Ruku v ruce s tím jde i upravená korporátní identita, která odráží Esthé a jeho trvalé hodnoty, současně ale reflektuje novou éru.

Odráží se update kliniky i v nabídce služeb či samotném lékařském týmu?

Jak jsem již zmínil, Esthé má historicky stabilní tým lékařů, ve kterém září Libor Kment a Karel Urban, skvělí plastičtí chirurgové s mimořádnou zkušeností. Celkově je náš tým asi naše největší deviza. Od každého z chirurgů, kteří u nás pracují, bych si nechal operovat svoji rodinu, absolutně jim po odborné stránce důvěřuji. A takových lékařů je v celé České republice jen několik. Jsem proto nesmírně rád, že mnozí z nich pracují právě u nás. Nedávno se k nám připojil MUDr. Radim Kaňa, primář oddělení ORL z Všeobecné fakultní nemocnice, který se na klinice Esthé bude věnovat operacím nosů. To je pro nás ohromný úspěch v rámci nabírání nových expertů, jenž posune naši péči o pacienty s operacemi nosů na špičku v České republice. Na konci roku se náš tým rozšíří o dalšího opravdu výjimečného plastického chirurga, který se bude zabývat celým spektrem plastické chirurgie se specializací na body countouring. Plánujeme také zavedení specializovaných ambulancí, první bude pro operace nosů. V nich budou působit naši lékaři, kteří se specializují na tyto zákroky a často řeší korekce po předchozích operacích.

Když se podíváme na trend pro-agingu, jaké jsou nejpopulárnější zákroky, které nám pomáhají zpomalit stárnutí?

Nejde o jednotlivé zákroky, ale o komplex metod, které se musí přizpůsobit každému pacientovi na míru. Každý má dáno do věku něco jiného, každý stárne jinak a to jak kvalitativně, tak

kvantitativně. A pro nás je zásadní právě tento osobní přístup, který je postavený na zákrocích, které působí přirozeně a které zvýrazní osobní krásu našich klientů a zároveň nám pomohou zpomalit efekty stárnutí. Prakticky pro všechny jsou od určitého věku efektivní injekce botulotoxinu A, zejména do horní poloviny obličeje. Zmírnit důsledky stárnutí se dá podle mého názoru hlavně povrchně na kůži, můžeme pracovat s jemnými vráskami, pigmentacemi či vylepšit texturu pleti. Tam podle mého názoru nejvíce pomůže kromě zmíněného botulotoxinu A také pravidelný resurfacing a microneedeling, eventuálně různé skin boostery, kam bych počítal i injekce PRP, které je dobré míchat například s různými peptidy. Vždy je ale zásadní klientovi vysvětlit, že stárnutí je přirozený proces, který můžeme korigovat, ale určitě ne zastavit.

*Klinika Esthé patří
k průkopníkům estetické
medicíny v České republice.*

