

Liposukce

Zbaví vás navždy tukových buněk?

Dieta a cvičení jsou možná nejlepší způsoby shazování nadváhy. Některé partie však vynaložené snaze odolávají. Jsou tady ještě jiná řešení. Už téměř padesát let se ke snižování nadbytečného tuku používá liposukce. Tak dlouhá doba umožnila metodu hodně vylepšit.

Jana Nová

Liposukce však není řešením silné nadváhy nebo obezity. Její použití je optimální tehdy, pokud je potřeba upravit kontury postavy. Rozhodně se nehodí pro osoby s BMI vyšším než třicet. „Liposukce jako taková není určená k celkovému zhubnutí. Když přijde na konzultaci obézní pacient, doporučím mu nejprve redukci váhy. Často to pacienty motivuje, že mají nějakou naději. Že pro sebe něco udělají a my pak liposukcí jen doladíme problémové oblasti. Někdy je i potřeba redukovat nadbytečnou kůži. Vše se pacient dozví při konzultaci,“ říká přední český plastický chirurg MUDr. Libor Kment, zástupce vedoucího lékaře kliniky Esthé. Ne každý zájemce o liposukci je tedy přijat na zákrok. Existuje více kontraindikací, o nichž se tento odborník dále zmiňuje: „Pacient, který přichází k estetické operaci, by měl být zdravý. Míru rizika posoudí už praktický lékař v rámci předoperačního vyšetření a může se zde objevit první kontraindikace k operaci. Celková onemocnění, jako třeba silná cukrovka, srdeční onemocnění a další, mohou být důvodem k odmítnutí operace, protože by pacienta ohrožovala na zdraví

a možná i na životě. Důvodem k odmítnutí operace jsou také lokální příčiny, například zánět v operované lokalitě.“

S celkovou narkózou, nebo bez ní

Liposukce se provádí v celkové anebo i lokální, takzvané tumescentní, anestezii. Při zákroku se do příslušné partie pod kůži nejdříve aplikuje tumescentní roztok, který tvoří lokální anestetikum. Druhou obsaženou látkou je adrenalin, který vyvolává stažení cév a minimalizuje riziko krvácení a vzniku modřin. Aplikace roztoku zajistí bezbolestnost při zákroku a určitou dobu po něm a dojde také ke zvýraznění ošetřované lokality. Jako další krok následuje rozrušení tukové vrstvy pomocí kanyly klasicky mechanicky nebo moderněji ultrazvukem, laserem, vodou anebo vibracemi. Do těla se proniká malými vpichy, které není nutné po zákroku zašít a které nezanechají prakticky žádné jizvy. Chirurg se je snaží umístit do přirozených záhybů kůže, aby byly po zhojení co nejméně viditelné. S využitím podtlaku se nakonec tuk z těla spolu s tumescentním roztokem odsaje.

Do těla proniká kanyla jen přes malé vpichy.

„Na klinice Esthé provádíme operaci převážně v celkové anestezii s výjimkou menších liposukcí. Pacient nic necítí a probudí se oblečený v kompresivním prádle,“ popisuje Libor Kment a dodává, že díky tomu, že „anestetikum je už součástí roztoku, nemusí operace probíhat nutně v narkóze. Negativem je, že zákrok v lokální anestezii trvá déle než v anestezii celkové, protože aplikace anestezie je pomalá, aby nebolela, a je třeba počkat na působení anestetika – operace může být také lehce nepříjemná. Nelze ji potom užít při odsávání vícero lokalit najednou z důvodu toxicity lokálního anestetika.“

Limity pro odsátý tuk

Množství odstraněného tuku se liší podle použité metody i pacienta. Odsátí velkých objemů zvyšuje riziko celkových komplikací a je i větší riziko nerovnosti. „Nikdy bych pacientovi nesliboval určitý objem anebo úbytek na váze. Maximálně bych odhadoval, kolik ze které oblasti odsají mililitrů. Maximální bezpečné objemy se pohybují kolem tří až pěti litrů tuku. Názory se liší a záleží samozřejmě na daném pacientovi, jeho zdravotním stavu, použité metodě a dalších faktorech,“ uvádí plastický chirurg.

Čas po zákroku

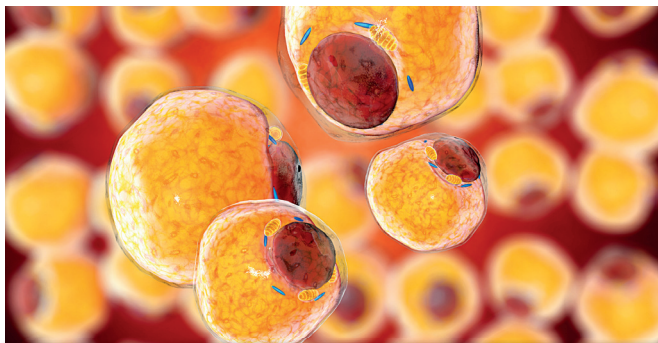
Klidový režim se předpokládá zhruba dva až tři dny, dva týdny by se měl pacient šetřit, jako po každé operaci. Sport doporučujeme až zhruba za šest týdnů po operaci. Po dobu



čtyř až šesti týdnů se doporučuje nosit speciální kompresivní prádlo, které odsáté partie zpevňuje, aby se kůže vrátila do svého původního tvaru, smrškla se a přihojila bez nerovnosti. Zároveň se tím předchází vzniku modřin, otoků nebo výpotku v tkáni.

Výkonné paprsky

Průlom ve vylepšení liposukce přinesla metoda asistovaná ultrazvukem anebo laserem, při níž se speciální kanylou rozpouštějí tukové buňky. Opět při ní stačí pár drobných řezů, jimiž se zavádějí kanyly a odvádějí „zničené“ tukové buňky ven. Vyspělá technika umožňuje chirurgovi používat mnohem menší sílu, a proto se snižuje nebezpečí komplikací, ▶



Jak se chovají tukové buňky?

Tukové buňky se v dospělosti již nemnoží. Jak vysvětluje Libor Kment, mohou se ale zvětšovat, nafukovat. V určité problémové partii se nachází více tukových buněk, a proto někdo má problém například jen s břichem, podbradkem nebo stehny. „Při liposukci tělo vytvarujeme, nadbytečné buňky odsajeme a problém je navždy vyřešen. Když samozřejmě člověk přibere dvacet kilogramů, tukové buňky v celém těle se nafouknou. To se stane i v odsátém místě. Ale tato oblast se nezvětší tolik, jako by se zvětšila před zákrokem, z důvodu menšího počtu buněk, a člověk může mít tendenci více přibrat v jiných lokalitách,“ snaží se doktor Kment přiblížit další chování tukových buněk.



Výhody liposukce asistované laserem a ultrazvukem

- šetrná, rychlá a bezbolestná
- úbytek viditelný ihned
- stahuje, vyhlazuje a vypíná pokožku v ošetřované části těla
- trvalé odstranění tuku
- odpadá hospitalizace a dlouhá rekonvalescence
- dokonale tvaruje tělo i v místech, kde to dřív nebylo možné kvůli špatné elasticitě kůže

anestezii, je po ní menší riziko vzniku nerovností a dochází při ní také ke zpevnění a smrštění kůže, podobně jako při ošetření laserem. Můžeme díky ní ošetřovat i problematické partie s volnější kůží, jako je například podbradek, břicho nebo vnitřní strana stehen,“ přibližuje metodu Libor Kment.

Kde lze liposukci použít

Zdokonalování přístrojů a hlavně jejich koncovek dnes umožňuje odsávat tuk prakticky ze všech partií, i tam, kde to dříve nebylo technicky možné. Dokonce je možné provést liposukci na více místech na těle během jednoho zákroku. „Při ošetření více partií bych ale určitě doporučil provést operaci v celkové anestezii. Při lokální by se muselo použít

Současné metody mají určitě lepší estetický efekt než původní klasické a jsou bezpečnější.

jako je poškození pojivové tkáně nebo krevních cév. Zkracuje se rovněž doba rekonvalescence. Tímto způsobem je navíc možné působit i tam, kde nelze použít tradiční liposukci, jako je třeba podbradek nebo vnitřní strana steh. Výhodou je nejen to, že laserový nebo ultrazvukový paprsek tuk rovnoměrně zkapalní, ale také že následně stimuluje vznik pojivové tkáně a novotvorbu kolagenu, takže povolená kůže se zpevní a smrskne. Ošetření ultrazvukovým přístrojem Vaser Lipo ocení nejen ženy, ale i muži, jejichž tuková tkáň bývá tužší a silnější.

„Liposukce Vaser Lipo je podobně jako laserová liposukce šetrná. Může se provádět v lokální i celkové

velké množství lokálního anestetika, což by se stalo rizikové, a navíc by operace byla velmi nepohodlná a dlouhá,“ dodává k tomu plastický chirurg.



Stále větší zájem je o liposukci podbradku,

zejména právě díky moderní laserové a ultrazvukové metodě. Tento ambulantní zákrok prováděný v lokální nebo nitrožilní anestezii odstraní druhou bradu, zeštíhlí a prodlouží krk

a dodá obličej ostřejší rysy. Opět je prakticky bezbolestný, takže jedinou nepříjemností je nutnost nosit po operaci týden až dva kompresivní návlek.

Mezi spíše vzácnější zákroky patří liposukce lýtek. Důvodem

je skutečnost, že jejich tvar je daný spíše velikostí a tvarem svalů a nikoli tukem. Navíc hrozí riziko poškození nervově-cévních struktur.

Odbourávání tuku při lipolýze

Díky moderním technologiím vznikla řada takzvaných

neinvazivních liposukcí nebo správněji

řečeno lipolýz. Provádějí se nejen na klinikách plastické chirurgie, ale především na dermatologii nebo v jiných estetických centrech. Nejde o klasické odsátí tukových buněk, ale o jejich rozrušení různými metodami, aby vypustily svůj obsah, který odejde z těla metabolickou cestou. Tomu některé přístroje navíc napomáhají. Podle mechanismu účinku jde o lipolýzu ultrazvukovou, radiofrekvenční (někdy se kombinuje s rázovou vlnou), laserovou, kryolipolýzu (mražení tukových buněk), elektrolipolýzu (tuk stimuluji elektrody), injekční nebo mechanickou, kdy se tukové buňky rozrušují přístrojem LPG. Tyto procedury je nutné opakovat několikrát a neslibují zásadní redukci objemu tuku jako radikálnější liposukce, kdy se tuk jednou provždy odsaje. ☹

MUDr. LIBOR KMENT

je zástupcem vedoucího lékaře kliniky Esthé. Díky svým profesním zkušenostem a lidskému přístupu patří mezi nejžádanější české plastické chirurgy u tuzemské i zahraniční klientely. Je častým hostem českých i mezinárodních kongresů a seminářů v oboru plastické a estetické chirurgie, kde prezentuje své poznatky. Jeho profesní krédo zní: „Jednou z mých nejdůležitějších zásad je individuální přístup ke každému klientovi.“



Historie liposukce

Zrod moderní liposukce se po několika neslavných pokusech ve dvacátých letech minulého století datuje do roku 1974. Poprvé tuk úspěšně odsál italský gynekolog Arpad Fischer, který použil elektrický rotační skalpel, s jehož pomocí odstraňoval z malých řezů nadbytečnou tukovou tkáň a tu následně odsával. O čtyři roky později ho následoval francouzský chirurg Yves-Gérard Illouz. Používal tenčí kanylu s tupým koncem a takzvanou tunelizační techniku, jejímž výsledkem bylo menší poškození cév a nižší výskyt poruch citlivosti u pacientů. V roce 1987 nastal velký zlom – začala se používat takzvaná tumescentní technika amerického dermatologa Jeffrey A. Kleina. Do operační partie vstříkoval tumescentní roztok, takže díky zvětšení objemu dosáhl rovnoměrnějšího odsátí tuku. Velké zředění anestetika navíc umožnilo odsávat poměrně velká množství tukové tkáně bez nutnosti celkové anestezie. Tato metoda formování postavy se záhy rozšířila do mnoha dalších zemí, Československo nebylo výjimkou. Od konce dvacátého století se i u nás stává vhodným řešením pro každého, koho trápí nahromaděný tuk.

