

Rhinoplastika: malý (zá)krok k velké změně

Operace nosu se týká jen malé části našeho těla, přesto může mít velký vliv. Jde totiž o jeden ze zákroků, které dokážou významnou měrou zvýšit sebevědomí i životní spokojenost.

Podle odborníků neexistuje žádný jiný zákrok v estetické chirurgii, který by člověku přinesl tolik osobního prospěchu jako úspěšně provedená korektivní operace nosu. Přestože jde o poměrně malou část těla, je dominantou každého obličej. Tvar a celkový vzhled nosu významně určuje, jak člověk vnímá svoji tvář. Pokud se proto narodíme s výrazným nebo jakkoli odlišným nosem, na naše sebevědomí to může mít zásadní vliv. Úkolem plastického chirurga je napravit vadu nosu, zbavit pacienta nápadné odlišnosti a posílit tak jeho důvěru v sebe sama.

Jaké máme možnosti? Podle zakladatele Kliniky plastické chirurgie Esthé, doc. MUDr. Jana Měšťáka, CSc., rozlišujeme operaci měkkého a tvrdého nosu: „Kompletní rhinoplastika představuje zásah do kostěné části nosu, která je tvořena nosními kůstkami a kostěným hřbetem, a do měkké části nosu, což je část zhruba od středu nosu po hrot. Spíše jen výjimečně se operuje pouze měkký nos, kdy jsou například nápadné hrotové a křídlové chrupavky a korekce hrotu může být provedena i v šetrné místní anestezii.“ Uvažujete o rhinoplastice a stále se obáváte bolesti, nepříjemné rekonvalescence a v neposlední řadě také nepovedeného výsledku? Přečtěte si slova jednoho z předních odborníků na rhinoplastiku, která vám možná nakonec dodají odvalu k velké změně.



„Tvar nosu a jeho velikost je velmi variabilní a podle toho se také odvíjí technika a postup operace,“ uvádí docent Měšťák.

Co vás čeká po operaci nosu?

Odpovídá doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc.



1 Jak po operaci nosu probíhá rekonvalescence?

Kompletní rhinoplastika neboli operace tvrdého i měkkého nosu se téměř vždy provádí v celkové anestezii, a přestože jde o několikerych zákrok i do kosti, nikdy v pooperačním období nosy nebolí. Pokud si někdo stěžuje na bolesti, je to maximálně jeden operovaný z tisíce. Obvykle je v pooperačním období vhodná dvoudenní hospitalizace, kdy před odchodem domů odstraňujeme z nosních dírek krátkou tamponádu, což je také absolutně nebolestivé. Sádku ponecháváme u kompletní rhinoplastiky dva týdny a po sejmutí si ji pacient přikládá po dobu dvou až tří týdnů pouze na noc. Současně si provádí masáže nosu. Více než z devadesáti procent není po sejmutí sádky zřejmé, že byl nos operován.

2 Existují v dnešní době nové postupy nebo techniky?

Tvar nosu a jeho velikost je velmi variabilní a podle toho se také odvíjí technika a postup operace. Některé operace celého nosu trvají přes hodinu, méně složité podstatně kratší dobu.

3 Zažíváte situace, kdy operaci nosu svým pacientkám rozmlouváte?

Protože plastickou chirurgii v celém jejím rozsahu – od těžkých vrozených vad až po vady získané – operuji téměř padesát let, s naprostou jistotou mohu potvrdit, že operaci nosu, na rozdíl od všech ostatních, rozmluvit nelze. Jakmile je někdo zaměřený být jen na sebemenší vadu svého nosu – například i velmi úspěšné modelky – s pláčem vyžaduje její korekci. Nosy operuji déle než čtyři desetiletí a za tu dobu jsem odmítl provést rhinoplastiku asi třem pacientům.

4 Rhinoplastika prý patří mezi nejnáročnější plastické operace...

Z pohledu mých zkušeností s řešením celé řady nejrůznějších vad mohu jednoznačně potvrdit, že se skutečně jedná o nejnáročnější operaci, protože nikdy předem nevíte, co uvnitř nosu, který máte zjemnit a i jinak korigovat, najdete. Zde hraje velmi významnou roli zkušenost operátora, který musí zvolit nejvhodnější postup operace a docílit tím co nejpříznivějšího výsledku.