

ZAOSTŘENO NA KRÁSU

Patří k nejvýhodnějším investicím. Takovým, které rozsvítí ženské oči ještě více než nová kabelka od Chanel, svůdné křivky jsou tím, co hýbe světem. A co dokáže vyšponovat sebevědomí do nebeských výšin. Sebevědomá žena totiž dosáhne čehokoli.

TEXT: REDAKCE, FOTO: LUSSI BUGNER (@LUSSI_BUGNER), ONDŘEJ MĚŠŤÁK (@ONDREJMESTAK)


VYROVNANOST A JISTOTA Z NÍ vyznačuje na první pohled. Do zrcadla se chtivě usmívá. A přitom stačí tak málo, malý zákrok. Jakýkoli. Největší zájem je však o úpravu prsou. „Zájem o augmentaci prsů je stálý a je relativně málo ovlivněn ročním obdobím. Obecně je největší zájem o operace na podzim. Operace prsů provádíme navzdory rozšířené představě i v létě, kdy určitě není zvýšené riziko komplikací,“ prohlásil plastický chirurg Ondřej Měšťák.

TVAR NAD VELIKOST

Alfou a omegou je přitom pro Měšťáka tvar, nikoli velikost. Namísto napěchovaných košíčků je pro něj podstatné, aby implantáty nebyly na první pohled poznat. A pacientky většinou neprotestují, ba naopak. „Naprostá většina pacientek má rozumné představy s přáním přirozeného zvětšení poprsí bez viditelného zásahu plastického chirurga,“ dodal Měšťák. Než však usednou do jeho křesla na konzultaci, doporučuje obejít více klinik a zjistit, se kterou se ztotožní nejvíce. Právě od toho se totiž odvíjí nejen přístup, ale též operace.

REVOLUČNÍ POSTUPY

Jako novinky, které se v jeho oboru za posledních 10 let vyskytly, zmiňuje mimo jiné častější kombinace vyplnění pomocí tukové tkáně s implantáty. V tomto případě injekce vlastní tukové tkáně implantát zakryje, což vede k přirozenějším výsledkům augmentací prsů. „Dále máme také k dispozici ergonomické implantáty, které jsou měkčí a vhodné pro některé typy pacientek. Tyto implantáty můžeme vložit velmi krátkým řezem,

podle velikosti implantátu, je to obvykle kolem 2,5 cm,“ uvedl úspěšný a vyhledávaný mladý lékař. Při zákrocích využívá nejčastěji anatomické implantáty na míru, jež vybírá z cca 150 druhů. Pečlivě pro každou klientku, dle přání a potřeb. Tento postup rád kombinuje s již popsanou metodou tukové tkáně. Právě díky tomu, že pacientky využijí oba zmíněné faktory, docílí mnohem lepších výsledků. 



DOC. MUDR.

ONDŘEJ MĚŠŤÁK, PH.D.

Syn legendárního plastického chirurga Jana Měšťáka, který pokračuje v jeho stopách.

Ondřej Měšťák působí jako plastický chirurg na soukromé klinice Esthé, je držitelem hned několika mezinárodních lékařských ocenění. Zabývá se celým spektrem plastické chirurgie, kromě estetické stránky se věnuje také rekonstrukcemi prsů po onkologických onemocněních, rekonstrukcemi břišní stěny a rekonstrukční mikrochirurgií.

Jako první český lékař provedl rekonstrukci prsu s užitím přenosu tukové tkáně obohacené o kmenové buňky. V rámci vědeckého výzkumu se věnuje zejména vývoji biologických materiálů pro rekonstrukce měkkých tkání a užití kmenových buněk izolovaných z tukové tkáně.

V roce 2014 získal jako první český lékař ocenění od Americké společnosti plastických chirurgů (ASPS) za studii o rekonstrukci prsu po mastektomii pomocí vlastního tuku.

„PO NEZDAŘILÉ OPERACI NA KLINICE V BRNĚ-ŽABOVŘESKÁCH MI PAN DOKTOR NESKUTEČNĚ POMOHL. VYMODELOVAL MI KRÁSNÁ PŘIROZENÁ PRSA. JSEM MOC SPOKOJENÁ A DÍKY JEHO PĚČI SE CÍTÍM NA 18 LET.“

KLIENTKA LUSSI BUGNER, VLASOVÁ STYLISTKA