

## Stále si říkám, že jsem NEUNAVITELNÝ...

Uznávaný plastický chirurg Jan Měšťák (75) je tak trochu přírodní úkaz. Spí mnohem méně než ostatní, ale nikdy si nestěžuje na únavu a opravdu nikdy nechce „na odpočinek“.

**V**áš syn, také plastický chirurg, mi kdysi v rozhovoru prozradil, že nemáte problém upozornit i neznámé ženy na to, že by jim prospěla třeba úprava nosu... Nepamatuji se, že bych někdy ženě řekl, že by potřebovala tu či jinou operaci. Krásu u žen vidím trochu jinak. Nemusí být nejkrásnější a osloví nás mnohem více než jiné ženy, které příroda obdarovala nevšední krásou. Mají totiž osobní kouzlo, charisma, šarm, sex-appeal a někdy „větší nos“. Přesto jsou pro nás zkrátka okouzující. Napadá mě, jestli jste schopný lidi vnímat i bez toho, aniž byste třeba vnitřně řešil, co by se na nich dalo vylepšit.

Jak kdysi napsal Shakespeare: „Vnější krása je o to cennější, obsahuje-li i vnitřní krásu“. Pro mě vnitřní krása znamená o mnoho více než ta vnější. Ale je mnoho žen, které oplývají půvabným zevnějškem, ale vnitřní krásu postrádají. Tam bych spíše hledal cesty, jak to napravit.

**Co je na vaší klinice momentálně nejžádanějším zákrokem?**

Vyhrávají stále operace víček, ale co do počtu se k nim přibližují operace prsů, ať již zvětšovací, zmenšovací nebo modelační, dále ultrazvukové liposukce, a u mě jsou to velmi časté operace nosů, dále operace obličejů a jiných běžných vad.

**Jaké zákroky jsou nejrizikovější?**

Operace nosů považují za nejméně odpovědnější z hlediska výsledku provedení, protože pokud je rinoplastika provedena dobře, dokáže změnit kvalitu života více než jakýkoli jiný zákrok. Pokud však operace nedopadne dobře, mohou být důsledky pro operovaného více než dramatické.

Zaujalo mě, že dle verdiktu vašich přátel z řad lékařů byste neměl operovat ani sportovat. Vy

ale tvrdíte, že záleží více na nastavení mysli. Znamená to, že nemusíme vždy brát doktory stoprocentně vážně, pokud to cítíme jinak?

O tom jsem naprosto přesvědčený. V určitém slova smyslu jsem díky své pozitivní mysli občas obrátil medicínu zcela naruby. I když neříkám, že je to správné. Ale žiju, operuji, denně cvičím, málo spím. A mám na kontě ročně přes 500 operací. Stále si říkám, že jsem „neunavitelný“ a ono to jde. V mojí mysli tomu nesmí být naopak! **Netajíte se tím, že klidně operujete i sám sebe. Co jste si třeba konkrétně odoperoval?** Pokládáte mně stále milejší otázky. Operoval jsem se sám nejméně třicetkrát, samozřejmě pouze v místním znečistlivění, a to menší i některé větší zákroky na různých částech svého těla. **Nejvíce si přý ceníte zdravých dětí a rodiny.**

Jsem naprosto přesvědčený, že v životě pro mě je nejdůležitější zdraví a štěstí mých dětí. Velkou část své klinické praxe jsem operoval děti s nejtěžšími vrozenými vadami, nádory, s hroznými úrazy či poúrazovými stavy. Víím, kde může být v životě rodičů největší smutek a trápení.

**Neměl jste občas výčitky, že jste na rodinu při vašem vyčerpání neměl dost času?**

Vše patří k životu a svoje osobní prohy jsem tak také posuzoval. A pokud jde o čas, který jsem věnoval dětem,



**NA SVÉ DĚTI** je právem pyšný (foto s mladší dcerou Terezkou).



**SE SYNEM** Ondřejem společně působí i na klinice Esthé.

i když ho nebylo příliš, bylo to vždy na sto procent. Po prvním rozvodu jsem vychovával po určitou dobu své děti sám. Vychoval jsem je tak, že na ně mohu být jenom pyšný. Byl jsem k nim vždy laskavý, ale důsledný. Obě skvěle vystudovaly vysokou školu a našly si své pravé místo ve svých životech. Ono totiž nezáleží, kolik času máme pro své děti, ale jak jim dáváme najevo, že jsou pro nás nejdůležitější v životě a že naše srdce patří hlavně jim! ■

**3 NEJ:** **NEJ**oblíbenější relax: Sledování sportu v TV. **NEJ**zamílovanější jídlo: Všechno, co chutná mým dětem, když pro ně vařím. **NEJ**větší slabost: Na člověku hledám vždycky to dobré, to špatné má v sobě každý z nás. Ne vždy se setkám se správnou odezvou, ale nemohu jinak.