

Story

# PŘÍBĚH ÚSPĚCHU

„Člověk musí být  
workoholik, kterého  
práce baví,“ říká  
vyhlášený  
plastický chirurg  
Doc. MUDr. Ondřej  
Měšťák, Ph.D.



## NADŠENÍ A PÍLE

Účastnil se i humanitární mise v rámci programu *Treating Wounded Syrian* v Jordánském Ammánu.

**N**a klinice Esthé se zabývá celým spektrem estetických zákroků. Kromě toho pomáhá ženám po onkologických onemocněních rekonstrukcí prsou a břišní stěny. „Když je žena šťastná, je to pro mě padesát procent úspěchu,“ říká lékař, který založil iniciativu *New Mamma* [www.newmamma.eu](http://www.newmamma.eu), která informuje pacientky po odstranění prsu o možnostech návratu k normálnímu životu.

„**Priznám se, že když vidím na ulici ženu či muže, napadne mě, co všechno bych na nich mohl změnit.**“

**I když mě můj otec (renomovaný plastický chirurg, Doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc. – pozn. red.) od medicínského povolání odrazoval, nakonec jsem se stejně potatil. Vystudoval jsem 3. lékařskou fakultu UK, kde jsem získal atestaci z oboru plastické chirurgie, a dále pokračoval v postgraduálním studiu na 1. LF UK v oboru experimentální chirurgie. V roce 2017 jsem byl rektorem Univerzity Karlovy jmenován docentem pro obor chirurgie na základě publikační, vědecké a pedagogické aktivity. Habilitace na UK je pro mě nesmírná čest, ale také závazek na 1. LF UK dále rozvíjet výuku, vědu a výzkum. Vážím si všeho, co mě v životě potká. Asi nejvýznamnější je pro mě ocenění od americké společnosti plastické chirurgie za nejlepší publikaci v jejich časopisu. Publikace se věnovala rekonstrukci prsou po nádorovém onemocnění pomocí tukové tkáně. Stal jsem se i vědeckým sekretářem Společnosti estetické a laserové medicíny ČLS JEP a členem výboru Společnosti plastické chirurgie ČLS JEP. To souvisí s networkingem a vzděláváním. V současné době se snažíme určit pravidla, kdo může aplikovat výplňové materiály a botulotoxin. Nechceme, aby byli pacienti poškozováni a aby vznikaly ty přeplněné ka-**

rikatury, které všichni známe.

**Mojí hlavní doménou v rekonstrukční chirurgii je pomoc ženám po onkologických onemocněních s rekonstrukcemi prsou. Medicína v této oblasti postupuje velmi rychle a stále větší množství žen se z rakoviny vyléčí. Na nás potom je vrátit je zpátky do života.**

**Hodně lidí si to neumí představit, rekonstrukci prsu berou jako**

kosmetický zákrok. Ale na životy pacientek to má obrovský vliv, a ne jenom těch mladých. Proto také vznikla iniciativa *New Mamma*. Tento nápad dostal můj kolega a kamarád, plastický chirurg Martin Boháč z Bratislavy.

**Na Slovensku v té době byla ještě relativně špatná informovanost** o možnostech rekonstrukce prsu po jeho odstranění kvůli nádorovému onemocnění. U nás to bylo lepší, ale neexistovala žádná ucelená informace o této problematice. Získali jsme financování z Mezinárodního visehradského fondu a vytvořili portál, který by měl ženám s onkologickým onemocněním prsu vličit trochu optimismu do žil.

**Moje práce je částečně i můj koníček. Pokud mám volno, věnuji čas své rodině.** Dřív jsem hodně pracoval, takže dovolená šla často stranou. To se částečně změnilo s dětmi. Ale většinou je moje dovolená stejně takový home office v zahraničí. Rád jezdím na windsurfingu, což je docela makačka, a teď jsem začal jezdit laser boat, to je taková závodní plachetnička. Nyní proto na dovolenou vybíráme destinace, kde fouká. Teď jsme byli například na ostrově Svatý Martin, který patří k Nizozemsku.

ONDŘEJ si prý díky své práci žije vlastní sen. Stát se plastickým chirurgem byla pro něj jasná volba.



**NEJVĚTŠÍ RELAX** je pro něj sport. V létě miluje vodní aktivity, v zimě zase lyže.

