

HOVORY

Vrátit obličejí ostré kontury a znovu svěží look tak, aby to nebylo patrné z protějšího chodníku, spolehlivě řeší speciální forma liftingu zvaná Deep Plane Facelift. V čem spočívá jeho kouzlo?

Text MARTINA POLACHOVÁ

P

okud představují vrásky okolo očí nejmenší problém, zato povolené kontury tváře a ochablý krk volají o pomoc, je ideální čas zvážit radikálnější estetický zásah. Přifukovat se výplněmi, rozjasňovat peelingy či vyhlazovat botulotoxinem se sice můžete prakticky donekonečna, jenže riskujete, že nepřirozené rysy na sebe nenechají dlouho čekat. Mají-li však snahy o omlazení působit co nejpřirozeněji, vstupuje do hry silný hráč – invazivnější, komplexní zákrok s označením Deep Plane Facelift. Co všechno od něj můžete očekávat a jaká případná rizika u něj hrozí?

ZLATÝ ŘEZ

Pro srovnání, metod faceliftu je více a rozdíl mezi nimi spočívají především v umístění řezů, také v rozsahu, v hloubce zasažení tkání obličejí a pochopitelně i ve výsledném efektu. Začneme-



O FACELIFTU



FOTO: GETTY IMAGES, TEXT: MARTINA POLACHOVÁ

-li klasickým faceliftem, u toho jde o povrchovou vrstvu kůže, kterou je třeba uvolnit od podkoží, vytáhnout směrem dozadu a vzhůru a přebytečnou kůži odstranit. Výsledek bývá poněkud „vytažený“ a bohužel i dočasný. Ve snaze najít trvalejší řešení proto vznikl SMAS lift, jenž pracuje s vazivově svalovou podkožní strukturou, zahrnující mimo jiné i mimické svaly. Mimochodem s tímto postupem se výše zmiňovaná „klasika“ poměrně často kombinuje. Mezi nejžádanější formy liftingu dále patří minilift, jenž kopíruje standardní facelift, jen řeší spíše menší oblasti, většinou se týká spodní části obličeje a může se provádět i v lokální anestezii (vyžaduje též kratší rekonvalescenci). A konečně Deep Plane Facelift, který cílí na celkově povolený obličej i krk a probíhá zpravidla v celkové anestezii. „Při užití takzvaného Deep Plane Faceliftu dochází, jak název napovídá, ke zvednutí hlubších struktur obličeje. Ty jsou pevnější než povrchové, se kterými se pracuje při klasickém faceliftingu, a proto je výsledný efekt výraznější,“ vysvětluje plastický chirurg kliniky Esthé Ondřej Měšťák.

K PODSTATĚ

Co se přesně rozumí technikou Deep Plane Facelift? Jedná se o operaci, při níž chirurg pracuje v hlubokých strukturách. Samotná vrchní vrstva kůže je totiž elastická, neudrží masu obličejové tkáně a po čase opět povolí. Mnoho procesů stárnutí se navíc odehrává hlouběji, proto je nutné zabrousit právě tam. Technicky je tento postup náročnější, neprovádí se rozsáhlá separace kůže od vrstvy SMAS, ale připravuje se až pod ní. Zase se tak snižuje riziko krvácení a minimalizuje vznik modřin. Pro výslednou redukci vrásek, svislých linií i ztra-

cené elasticity pleti ovšem shodně platí, že konečný efekt není umělý ani přetažený: „Největší přednost proti klasickému faceliftingu je ve větším efektu s přirozenými výsledky,“ potvrzuje doktor Měšťák výhody postupu. Tím, že měkké tkáně obličeje získávají při operaci silnou oporu z hloubky, jež výrazně napomáhá odolávat vlivům stárnutí, obličej si může zachovávat mla-

**„NEJVĚTŠÍ PŘEDNOST
DEEP PLANE
FACELIFTU PROTI
TOMU KLASICKÉMU
JE VE VĚTŠÍM EFEKTU
A V PŘIROZENÝCH
VÝSLEDČÍCH.“**

– Ondřej Měšťák, klinika Esthé

distvým vzhled velmi dlouhou dobu. Na otázku, jestli hrozí zásadnější rizika během zásahu nebo po něm, odpovídá lékař jednoznačně: „Hlavním úskalím Deep Plane Faceliftu v porovnání s tím klasickým je větší riziko ochrnutí lícního nervu, což je i důvod, proč ne všichni plastičtí chirurgové tento zákrok doporučují a ne všichni pacienti chtějí zrovna tento typ liftingu. Ochrnutí je prakticky u všech případů přechodné.“

SMĚR VZHŮRU

Jak už zaznělo, Deep Plane Facelift se týká celého obličeje. „Zejména vyhlazení nasolabiálních vrásek, nadbytků u dolní čelisti a vytažení objemu do lícní krajiny. Můžeme do něj ale v širším významu zahrnout i práci na hlubších strukturách krku,“ popisuje dále Měšťák. Zákrok tedy může být uskutečněný samostatně nebo v kombinaci s dalšími, například Deep Necklift (oblast krku) či blefaroplastikou (operace očních víček). „Je to velice individuální, ale s facelifty se obecně dá provádět Lip Lift, laserový resurface, operace víček nebo třeba zmenšení ušních lalůčků,“ potvrzuje plastický chirurg a dodává: „Tyto techniky a také kombinace s přenosem tukové tkáně výrazně zlepšují výsledky rejuvenace obličeje.“

Mimochodem, ve srovnání konečného efektu faceliftu s nitěmi je vyústění takové, že: „Užití nití proti klasickému nebo Deep Plane Faceliftu je méně invazivní, provádí se v lokálním znecitlivění, má kratší rekonvalescenci a je levnější,“ tvrdí specialista kliniky Esthé a přidává rovnou i nevýhody, mezi které patří, že jsou nitě mnohem méně efektivní a vydrží maximálně jeden rok.

JIZVY V UTAJENÍ

V případech nerozhodnosti, zdali jste či nejste vhodnou kandidátkou pro tuto konkrétní metodu, vezte, že Deep Plane Facelift je pro všechny, kdo jej žádají a je u nich indikovaný facelifting. Zejména pak u jedinců s větším podílem tuku ve tváři bude tento postup fungovat lépe než klasika.

Pozornosti by ostatně neměla uniknout ani informace, jestli jít na Deep Plane Facelift opakovaně: „Ano, je to možné, ale reálné je to tak v odstupu deseti let. Dříve by to nemělo být potřeba. Jedná se přece jen o relativně invazivní zákrok,“ podotýká Ondřej Měšťák.

Mýty o tom, že Deep Plane Facelift zanechává mnohem větší jizvy nežli klasický lifting, jsou přitom liché. Opak je pravdou. Pracuje se sice na hlubší úrovni obličejových struktur, nicméně pořád v oblasti měkké tkáně. Jizvy tedy mohou být umístěny různě, ale většinou se situují výhradně do blízkosti ušního boltce. Řezy se zpravidla vedou dovnitř ucha a za ním pak do vlasaté části hlavy. Hlavním posláním je stále co nejpřirozenější vzhled. Takže pokud se okolí začne pozastavovat nad viditelně mladistvějším a svěžejším vzhledem, ale neví, jak se to stalo, je to ten nejlepší důkaz skvěle odvedené práce. ●

„HLAVNÍM POSLÁNÍM DEEP PLANE FACELIFTU JE CO NEJPŘIROZENĚJŠÍ VÝSLEDEK. POKUD SE TEDY OKOLÍ POZASTAVUJE NAD MLADISTVĚJŠÍM VZHLEDEM, ALE NEVÍ, JAK SE TO STALO, JE TO TEN NEJLEPŠÍ DŮKAZ SKVĚLE ODVEDENÉ PRÁCE.“



FOTO: GETTY IMAGES; TEXT: MARTINA POLACHOVÁ