

Rejuvenace a chemický peeling

Rejuvenace, tj. znovuobnovení mladistvějšího vzhledu pleti, je snem každé ženy a cílem snahy lékařů, zabývajících se estetickou medicínou.

Postupem let jak pleť stárne, dochází k morfologickým změnám hlavně v její vazivové složce. Ztrácí se pevnost a pružnost kolagenních a elastických vláken a snižuje se obsah vody v kůži. Projevem těchto změn je pak kůže méně elastická, s nižším napětím, zhrubělou texturou povrchu a dalšími druhotnými změnami, jako např. zvýšenou a nepravidelnou pigmentací a rozšířeními cévkami.

Je jasné, že nelze tento fyziologický postup plně zastavit, nebo zvrátit. Je však možné jej do jisté míry zpomalit a nastálé změny vylepšit.

Rejuvenací nebo fotorejuvenací se rozumí ošetření pleti laserovým světelným paprskem, jehož energie se v kůži změnila na teplo. Nastartuje se celá biochemická enzymová kaskáda, jejímž důsledkem je odbourání již „vysloužilých“ kolagenních a elastických vláken a novotvorba nových. Tím se kůže „zevnitř“ zpevňuje, což se projeví i na povrchu vyhlazením nerovností a zjemněním textury. Tyto zákroky se provádějí několika typy laserů, jimž je ale společná nejnovější technologie spolu s dynamickým chlazením kůže, což činí zákrok velmi komfortním. Další výhodou fotorejuvenace je to, že klientku nevyřadí z běžného životního rytmu. Není potřeba žádné náročné ošetřování. Pleť je pouze 1–2 dny trochu červená. Je však nutno ji chránit několik dní před slunečním zářením. Proto se neprovádí v letních měsících. Celé ošetření se opakuje celkem 3–4x, obvykle v rozmezí 3–4 týdnů.

Do oblasti rejuvenace se dá zařadit také chemický peeling. Je to ošetření rychlé, komfortní a efektivní. Jde o aplikaci



△ ROSSIGNOL, TO UŽ NEJSOU JEN LYŽE, ALE TAKÉ TECHNICKY DOKONALÉ A

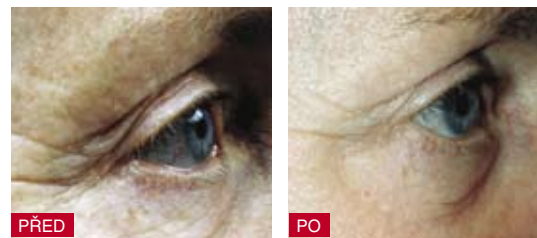
ovocných kyselin nebo lipohydroxy kyselin ve formě gelů, a to na obličej, dekolt nebo i záda. Efekt spočívá v rozpouštění drobných rohovinových nerovností povrchové vrstvy, odumřelých kožních buněk a rohovinových ucpávek mazových žlázek. Tím se pleť razantně vyčistí. Dalším efektem je omezení nadměrných pigmentací, hlavně v obličejí. Po několikerém opakování (4–6x) obvykle v týdenních intervalech dochází k vyhlazení a zjemnění povrchu kůže, k její vyšší

hydrataci a k homogenizaci pigmentového zbarvení. Bezprostředně po zákroku bývá pleť červená, někdy se až ohrnuje, což je ale ku prospěchu věci. Ochrana před sluncem několik dní je nutná. Pěkných efektů se dosahuje u mastnějších a aknozních pletí. Lze však říci že 1x ročně peeling pomůže každé pleti. Ideální je pak kombinace peelingu s fotorejuvenací. △

MUDr. Pavel Zloský,
Centrum laserové dermatologie
a kosmetiky Esthé.

GIAT, CONSECTE

Giāt, consecte tions nos num dolut iuscilis auguero deliquamcons nostrud Dunt augue ming ercipis doloborting ent nulluptat.



Endoskopická technika

Minimálně invazivní chirurgické postupy ovlivnily během posledních dvou desetiletí mnoho lékařských oborů. S pomocí endoskopické techniky se v současnosti provádí velké množství operací ve většině chirurgických oborů, např. v břišní chirurgii, ortopedii, gynekologii, neurochirurgii, ORL, urologii, hrudní chirurgii a v neposlední řadě i plastické chirurgii. Výhody minimální invazivní chirurgie jsou nejen bezpečnost, efektivnost, malé jizvy a nízká morbidita, ale i menší bolestivost zákroků, kratší doba hospitalizace a pracovní neschopnosti, snížený výskyt infekčních komplikací a hematomů.

In estetické chirurgii se endoskopická technika užívá pro minimalizaci jizev při chirurgickém zákroku, nejčastěji při poklesu čela a obočí při browliftu, jako doplňková metoda při operaci povolené kůže obličejí a krku (facelift, necklift), ale užití může být např. i při operaci prsu či břicha.

Endoskopický browlift

Pokleslé obočí a vrásky v oblasti čela často velmi zvýrazňují procesy stárnutí obličejí. Endoskopická operace čela je metoda, která obnovuje a osvěžuje výraz v oblasti očí a horních partií obličejí. Upravuje pokles obočí a vráscité čelo odstraněním nadbytků tkáně, úpravou svalů a vypnutím kůže.

Vyhlazení vrásek čela a zvednutí obočí se dříve provádělo z velkého řezu, což obnášelo mnohá rizika a dlouhou dobu rekonvalescence. S rozvojem miniinvazivní chirurgie se v současné době i při této operaci velmi často využívá endoskopické techniky.

K endoskopickému browliftu jsou indikovány nejen pacientky s poklesem obočí a vráskami v oblasti čela, ale také pacientky

s kožními nadbytky v oblasti horních víček, které jsou způsobeny právě pokleslým obočím, a u kterých pouhá operace očních víček (blefaroplastika) má minimální efekt.

Výkon se provádí v celkové anestezii z několika drobných řezů ve vlasové části a pomocí endoskopu se uvolňuje kůže s podkožními strukturami pod optickou kontrolou v oblasti celého čela až k očním obloukům. Po následné elevaci (zvednutí) obočí a čela se provádí fixace. Výsledné jizvičky jsou skryté ve vlasech, takže jsou kosmeticky přijatelné. Po operaci může mít klient několik dní mírné otoky či výjimečně i drobné modřiny. Klidový režim se doporučuje po dobu jednoho týdne od výkonu.

Obdobně jako u ostatních miniinvazivních endoskopických metod je výhodou endoskopického zvednutí obočí výrazný a dlouhodobý efekt s minimalizací rizik, nepatrné jizvy ve vlasové části a krátká doba vyřazující klienta ze společenského života. △

MUDr. Karel Urban
Klinika Esthé, Na Příkopě 17, 110 00 Praha
+420 222 868 811, www.esthe.cz



△ ROSSIGNOL, TO UŽ NEJSOU JEN LYŽE, ALE TAKÉ