

Liposukce

Liposukce bezesporu patří mezi nejžádanější operační výkony užívané v estetické chirurgii. A to nejen ve Spojených státech, kde statistiky provedených liposukcí ohromují svými čísly laickou veřejnost, ale i v jiných zemích včetně nás.

Je to jisté proto, že liposukce patří k výkonům nenáročným, s velmi dobrým pooperačním výsledkem. I zde však záleží na zkušenosti a dovednosti plastického chirurga, aby pooperační efekt byl příznivý a ke spokojenosti operovaného. Nermalou roli v počtu provedených liposukcí hraje i ta skutečnost, že se změnou životního stylu, podmíněnou novým porevolučním společenským zřízením, stále více vystupuje do popředí naše snaha pečovat nejen o své zdraví, ale také o svůj tělesný vzhled. Dokladem toho jsou stále nově zřizovaná fitnesscentra, kosmetické salony a také pracoviště estetické chirurgie. A ty nabízejí, kromě celé řady operačních zákroků zaměřených na řešení a korekci různých kosmetických vad, i liposukci – odsátí nahromaděné a nadbytečné tukové tkáně z určitých míst lidského těla. Tato pracoviště velmi často, podle profesní kvality plastických chirurgů či jiných lékařů, nebo v důsledku neúplné škály technického vybavení a prostředků pro všechny druhy liposukcí, preferují ten či jiný liposukční výkon se stálým zdůrazňováním jeho jedinečnosti. Protože na Klinice Esthé používáme všechny druhy liposukcí, můžeme jednoznačně potvrdit, že každá liposukční technika má své přednosti, ale také v určitých případech, i některé nedostatky.

Liposukce neléčí obezitu, ale pomáhá pacientům s nahromaděním tukových buněk na určitých místech těla. Rozhodně to není způsob, jak snížit váhu, ale metoda, při které se odstraňují ložiska tukových buněk z problematických partií. Nejčastěji je to břicho, hýždě, stehna, boky ale i oblast kolenou



či paží. Klientkami často bývají i štíhlé ženy, kterým se tukové polštářky tvoří vlivem dědičné dispozice a nelze je vytvarovat ani dietou, ani pilným cvičením.

Jedná se o operační techniku odstraňující nadbytečnou tukovou tkáň z podkožních zásoob. Rozrušená tkáň se při ní odsává pomocí kanyly malého průměru (3–5 mm), která je napojena na přístroj vyvíjející podtlak. Podkožní tuk je odsáván z drobných naříznutí opakovaným postupem kanyly do tkání, přičemž vznikají drobné tunely po odsátém tuku. Při správném provedení vytvářejí hustou síť, která ve výsledku způsobí plošné a rovnoměrné ztenčení podkožní tukové vrstvy. Velkou výhodou tohoto zákroku je pak trvalý efekt jednorázové procedury, protože v dospělosti je počet tukových buněk stabilní, buňky se nemnoží, jen se mění jejich velikost. Proto redukce jejich počtu způsobí v dané lokalitě trvalý efekt.

Zájemce o chirurgické odsátí tuku by měl splňovat několik důležitých kritérií. Patří mezi ně určitá tělesná hmotnost, ohraničené tělesné partie s tukovými nadbytky, pevná elastická kůže, dobrý zdravotní stav, ale i psychická vyrovnanost. Liposukce může zlepšit tělesný vzhled a sebevědomí, není ovšem zázračnou metodou, která vyřeší jiné osobní problémy. Nezajistí, že bude pacient automaticky pří-

(oblast zevních a vnitřních částí stehen, kolen, podbřišku, paží, podbradku a jiné).

VIBRAČNÍ LIPOSUKCE – relativně snadný výkon, daný použitím speciální vibrující kanyly, která rychlými nepatrnými pohyby kmitá a tím usnadňuje průnik tkání. Je výhodná především při odsávání oblastí, které jsou více prorostlé vazivem nebo místa, kde už byla dříve liposukce provedena.

ULTRAZVUKOVÁ LIPOSUKCE – odsátí nadbytečného tuku za pomoci ultrazvuku. K rozrušení tukové tkáně využívá působení ultrazvukových vln. Tato metoda patří mezi velmi šetrné a je u ní minimální riziko následné nepravidelnosti kožního reliéfu. Pooperační období je pro pacienta komfortnější, neboť ultrazvuk rozrušuje prakticky jen tukové buňky a zásadně šetří ostatní podkožní struktury. Tím, že tuk je „rozbíjen“ ultrazvukem a ne mechanicky rozrušován, jako při tradiční liposukci, je tvarování těla mnohem rovnoměrnější a dokonalejší. Jsou zcela minimalizovány pooperační nerovnosti povrchu kůže. Vzhledem k tomu, že po ultrazvukové liposukci dochází k dokonalejší retrakci (smrštění) kůže nad operovanou krajinou, lze tuto metodu užít i u vyšších věkových kategorií. Typické lokality, pro které lze ultrazvukovou liposukci

▶ KAŽDÁ KOSMETICKÁ VADA VYŽADUJE VELMI PEČLIVÝ ROZBOR A NÁVRH ZPŮSOBU JEJÍ KOREKCE

nivěji přijímán svým okolím. Taková změna je především důsledkem zvýšené sebedůvěry, vyplývající ze zlepšení fyzického vzhledu.

V estetické chirurgii je dvojnásob důležitá předcházející konzultace. Hovoříme s pacienty o možnostech, které máme a o pravděpodobných výsledcích zákroku. Pakliže neodpovídají představám pacienta, je lepší se do operace vůbec nepouštět.

Existuje několik druhů liposukce. Všechny pracují na podobném principu – daná oblast se napustí roztokem, který vyplní a roztáhne prostor určený k narušení tukových buněk. Konkrétní postupy se pak liší způsobem jejich rozbíjení.

KLASICKÁ LIPOSUKCE – velmi jednoduchá technika, při které se v oblasti podkoží mechanicky pohybuje kovovou kanylou. Cenově dostupná, s velmi dobrými pooperačními výsledky. Vhodná na odstranění tukových nadbytků téměř ve všech lokalitách

použit jsou podbradek, paže, podpaží (při léčbě nadměrného pocení), trup, břicho, hýždě, boky, stehna, kolena, lýtka, kotníky. Má velmi dobrý pooperační efekt i při lehkém stupni volnější kůže.

Přestože je doba zákroku závislá na velikosti upravované lokality a množství odsávaného tuku, obvykle se během vyjmenovaných typů operací používá celková anestezie.

TUMESCENŤNÍ LIPOSUKCE – provádí se při vědomí pacienta, bez celkové anestezie. Asi hodinu před operací je pacientovi pod kůži napuštěno větší množství fyziologického roztoku s lokálním anestetikem, adrenalinem, eventuálně dalšími přídatnými látkami. Odsávání tuku, zředěného roztokem, je značně usnadněno a je ho tak možné odebrat větší množství a používat velmi tenké kanyly s malými otvory, které jen zcela minimálně poškozují závěsný aparát kůže. Může se provádět ambulantně

nebo s jednodenní hospitalizací. Výsledky jsou při správné indikaci velmi dobré a lze ji užít téměř na všechny krajiny. Opatrnosti je potřeba při volnější kůži. Nevýhodou metody je určitý diskomfort pro pacienty – čekání po napuštění tumescenčním roztokem, vědomá přítomnost vlastního odsávání, určitý stupeň bolestivosti.

Je to především otázka psychiky. Pacient sice necítí při lokálním umrtvení žádnou bolest, ale ne každý snáší pocit pohybující se kanyly pod kůží. Pro pacienty je často příjemnější se probudit až po dokončení výkonu.

Rozhodně není tumescenční liposukce proklamovaným všelékem na nadbytek podkožního tuku těla.

Bezprostředně po zákroku se mohou objevit otoky a modřiny, které však rychle mizí. Pacienti obvykle nosí elastické prádlo či návleky. Prvních pět dnů doporučujeme klid, nenamáhat se, odpočívat a polehávat. Po této době se pacienti mohou postupně vracet ke svému obvyklému režimu, výsledek zákroku je plně vyjádřen po 4–6 týdnech. V tu dobu už pacienti nemají žádná omezení.

Na závěr nám dovolte vyslovit ještě jednu nezanedbatelnou skutečnost. Každá kosmetická vada vyžaduje velmi pečlivý rozbor a návrh způsobu její korekce. Stejně tomu je tak u nahromaděné tukové tkáně v různých místech lidského těla. Je třeba mít na paměti, že liposukce je sice relativně jednoduchý operační výkon, ale přesto může přinášet, při nedostatečné erudici operátora, velmi neuspokojivé výsledky. V minulosti v některých případech, jak jsme byli obeznámeni z médií, byly zcela podceněny takové atributy kvality odborné práce, jako představuje hygienický režim či zkušenost a odborná zdatnost lékaře, uskutečňující liposukční výkon. Proto při výběru pracoviště proklamujícího liposukce je nutné zohlednit i jeho tradici a přítomnost zkušených atestovaných plastických chirurgů, kteří by měli být zárukou dobrého pooperačního výsledku a to bez ohledu na ekonomický profit, který operační zákrok přináší. △

*K.Urban, J.Měšťák
Klinika Esthé*

MUDr. Karel Urban
Klinika Esthé
Na Příkopě 17
Praha 1 110 00