



PLASTICKÝ CHIRURG:

„Češky chtějí pořádně větší prsa“

Dříve si nechávaly vylepšovat prsa celebrity a zazobané paničky. Dnes už si hezčí výstřih dopřejí i ženy, které si na operaci našetří třeba místo dovolené.

Krásná ňadra byla symbolem ženství, co svět světem stojí. Poctivé čtyřky až pětky Pamely Anderson v seriálu Pobřežní hlídka dodnes inspirují ženy po celém světě. „Dřív byly Evropanky umírněnější. Teď si velká prsa přejí podobně jako Američanky,“ komentuje aktuální trendy specialista na chirurgickou úpravu prsů MUDr. Libor Kment z kliniky Esthé.

Během dvacetileté kariéry vám pod rukama prošlo hodně ňader. Jaká podle vás vypadají nejlépe?

Vždy je to otázka vkusu. Mně osobně se líbí, když prsa vypadají přirozeně. Nemyslím tím, že by musela být nutně malá, ale jde o to, aby měla hezký tvar a zachované určité porporce.

Občas je ale potřeba, aby hezkému tvaru pomohl chirurg. Stojí dnes nová prsa hodně?

Záleží na tom, jaký typ operace bychom prováděli. Obecně se dá říct, že čím je operace prsů delší a náročnější, tím je obvykle vyšší i cena zákroku.

Další velkou položkou jsou silikonové implantáty. Když se nepoužijí, operace je výrazně levnější. Rozdíly jsou i v ceně různých implantátů – anatomické jsou dražší než kulaté.

Před lety bývaly operace prsů z estetických důvodů považovány jen za rozmar. Změnilo se to?

Ano, velmi. Na operace dnes chodí ženy bez rozdílu povolání a sociálních vrstev. Pro některou to finančně není vůbec žádný problém, jiná si na operaci postupně našetří. U některých žen jde ale skutečně stále jen o rozmar. Jiným ale může operace velice pomoci, například po psychické stránce. Nebo jim přinese fyzickou úlevu.

Mají dnešní ženy jiné požadavky než v době, kdy jste začínal? Podléhají prsa módě?

Přibývá žen, které si přejí nadměrně velká a méně přirozená prsa. Zdá se mi, že dříve bývaly ženy v Čechách a obecně v Evropě umírněnější než Američanky. Teď to ale vypadá, že trend velkých prsů dorazil už i k nám.

**Blesk
zdraví
LÉKÁŘ
odpovídá**

Libor Kment:
Většina žen chce větší prsa pro svůj vlastní lepší pocit.

Nechávají si ženy prsa upravovat kvůli sobě samým, nebo spíš kvůli partnerům?

Myslím, že to většinou dělají samy pro sebe, a tak by to mělo být. Vždyť ony budou nová prsa nosit možná po zbytek života, zatímco partnera můžou mít úplně jiného. Stává se poměrně často, že když se klientky nechají do operace natlačit právě svým mužem, později toho velice litují.

Když k vám přijdou ženy s nesmysly, snažíte se jim je rozmlouvat?

Některé požadavky jsou opravdu nepřiměřené. Samozřejmě se je snažím rozmlouvat a neoperovat je. Když na tom ale ženy trvají a já vím, že výsledek bude relativně hezký, pak zákrok provedu.

Máte nějaký příklad?

Asi dvakrát nebo třikrát se mi stalo, že za mnou přišla mladá, hezká a heterosexuálně orientovaná žena s požadavkem na odstranění obou prsů. Prý je nenávidí, překáží jí a nebude s nimi žít. Po operaci byly opravdu ženy šťastné a spokojené.

Jsou hranice, za které nejedete? Kdy odmítnete operaci?

Když si žena nenechá poradit a vím, že riziko komplikací by bylo vysoké, tak neoperuji. Někdy skutečně ženy trvají na nesmyslech a pak opravdu není dobré je operovat. Navíc plastickému chirurgovi někdy hrozí riziko, že nerozpozná psychicky nemocného člověka.

Vizitka

MUDr. Libor Kment (50),
plastický chirurg

- Zástupce vedoucího lékaře na klinice Esthé v Praze.
- Vystudoval 3. lékařskou fakultu UK Praha, absolvoval odborné stáže po celém světě, včetně USA a Mexika.
- Ve své praxi se věnuje celému spektru estetické chirurgie.

Takový klient nebude nikdy spokojený. A právě to může představovat velké tráble pro obě strany. Proto někdy vyžadujeme k operaci vyjádření psychologa nebo psychiatra.

PŘED OPERACÍ PRSOU JE NĚKDY POTŘEBA VYJÁDŘENÍ PSYCHOLOGA.

Co je v oblasti estetické úpravy prsů nejnáročnější?

Modelace prsů se současným zvětšením silikonovými implantáty. Operatér musí mít velké zkušenosti a před-

stavitivost. Při nákresu pro modelaci prsů také musí počítat s objemem implantátů, a ten je pokaždé jiný. Operace je složitější i technicky.

Co by mělo ženu, která má zájem o prsní výplň, zajímat nejvíc?

Jestli je to vůbec nutné. Často totiž přicházejí s žádostí o implantáty i pacientky s velkými, objemnými prsy, které potřebují jen úpravu tvaru nebo spíš zmenšení. Nenapadne je, že se operace může krásně obejít i bez implantátů.

Kvalita samotného implantátu je jistě podstatná. Jak je pro pacientky vybíráte?

Důležité jsou požadavky ženy, které se vždy snažíme společně vyladit s mými doporučeními. Pokud jde o typ implantátů, osobně používám osvědčené značky, se kterými u nás na klinice úspěšně pracujeme přes dvacet let.

Některé výplně mohou ale prasknout. Dá se s tím něco udělat?

Porušený implantát obvykle pacientka nepozná a chodí s ním i mnoho let. Zjistí se to obvykle při pravidelném vyšetření prsů. Pak je dobré naplánovat jeho vyjmutí. Rozhodně to ale nebývá akutní zákrok a život ohrožující problém. Některé firmy dávají pacientkám i doživotní záruku na prasknutí implantátu.

Operace prsů je poměrně velký výkon. Můžu po něm očekávat velké bolesti? Jaké komplikace jsou vedle bolesti nejčastější?

Záleží na typu operace. Některé nemusí bolet skoro vůbec, některé jsou náročnější. Je to ale individuální, protože každý snáší výkon a bolest jinak. Některé klientky jsou i po těch nejnáročnějších operacích prsů úplně v pohodě a ani si neřeknou o lék na bolest. Z komplikací jsou nejčastější asi pooperační otok a krvácení. Obvykle jsou minimální a nijak se neprojeví, když tak jen malými modřinami. Rána se ale občas může po zákroku rozkrvácet výrazněji a pak se musí provést operační revize. Většinou se nejedná o nic dramatického a krátkou operací se situace vyřeší. Ostatní komplikace jsou vzácné. ■

▼ INZERCE

m



ČASOPIS PRO MAMINKY
MALÝCH I VELKÝCH DĚTÍ

právě
v prodeji
jen za
59 Kč