

# Libor Kment

**Miluje svou rodinu, moře a vítr ve vlasech. Přestože sport je jeho velkou vášní, ze všeho nejraději tráví čas na klinice Esthé, kde plní sny svých klientů. Vzor našel ve svém učiteli, docentu Janu Měšťákovi, který mu ukázal, jak důležitý je individuální přístup k lidem. I díky tomu je dnes MUDr. Libor Kment jedním z největších odborníků ve svém oboru u nás.**

připravila JANA FIKOTOVÁ

**D**íky mamince, staniční sestře v chirurgické ambulanci, chtěl už od základní školy studovat medicínu. Na gymnáziu měl období vzdoru, přesto se dokázal na poslední chvíli připravit na zkoušky na vysokou školu.

**Co vás na plastické chirurgii tak přitahovalo?**

Všechno. Hodně se mi líbí, že je to převážně o operativě. Plastická chirurgie je velmi široký obor. Patří sem kromě estetické chirurgie chirurgie ruky, mikrochirurgie, operace nádorů měkkých tkání, mamologická problematika, chirurgie popálenin, operace vrozených vad. Na Bulovce se specializujeme převážně na prsní problematiku, a tak řešíme nejen estetické vady, ale převážně provádíme operace různých onemocnění prsu, rekonstrukce prsů po operacích kvůli karcinomu, operujeme vrozené vady prsů...

**Jak často odmítnete operaci? A z jakých důvodů?**

To se stává poměrně často. Nejčastěji operaci rozmlouvám nebo odmítnu, pokud si myslím, že není indikovaná. Že to zkrátka klient nebo klientka nepotřebují. Určitě bych neoperoval s vědomím, že výsledek nebude podle mě dobrý, nebo když předem vím o velkém riziku komplikací.

**Pamatujete si na své první setkání s docentem Měšťákem?**

To si vybavuji, jako by to bylo včera. Poslala mě za ním moje asistentka na anatomii, paní doktorka Doubková. Čekal jsem na něj na vrátnici vinohradské plastiky, a když vyšel z ambulance, tak mě za ním paní vrátná nasměrovala se slovy: „To je tamten prošedivělý sympatický fešák.“ On byl vždycky k medikům skvělý, hned se mě ujal a od druhého ročníku jsem mu chodil pomáhat. Líbilo se mi, jak operuje, jak promlouvá k pacientům.

**Cítíte u některých operací větší adrenalin než u jiných?**

Určitě. Největší adrenalin jsem vždycky vnímal, když jsem některou operaci dělal poprvé. Dnes to mívám, když nějaký zákrok nedělám tak často. Z běžných operací je pro většinu chirurgů lehce adrenalinová úprava nosu. Rhinoplastiky provádím velmi často a jsem si v nich myslím jistý. Ale každý nos je jiný, každý přinese určité překvapení. Já operuji zavřenou technikou, celé to dělám vlastně poslepu, po hmatu a podle představitosti. Na dva týdny pak nos zasádruji a poté prožívám další vzrušení spolu s pacientem, když sundáváme sádru.

**Kolik operací denně děláte a jak vypadá váš běžný pracovní den?**

Začínám ráno po osmé hodině. Počet zákroků se odvíjí od toho, jak jsou dlouhé. Pokud jde o víčka, provádíme jich i deset a víc. Velkých operací v celkové

*MUDr. Libor Kment, absolvent 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze se stal zástupcem vedoucího lékaře soukromé kliniky Esthé Praha, již je i spoluvlastníkem. Od roku 1999 pracuje na klinice plastické chirurgie Nemocnice Na Bulovce, do roku 2011 jako zástupce primáře. Radu let působil jako odborný asistent 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Je členem týmu Centra komplexní chirurgické péče o ženy s onemocněním prsu. Se ženou Martinou mají dvě dcery – jedenáctiletou Klautii a čtyřletou Elen.*



*„Jednou z mých  
nejdůležitějších  
zásad v medicíně je  
individuální přístup  
ke každému klientovi.“*



anestezii obvykle šest, ale někdy i osm. Jiný den mám třeba jen ambulanci, středy bývám od rána do odpoledne na klinice plastické chirurgie v Nemocnici Na Bulovce a pak mám ambulanci v Esthé.

**Pamatujete si na svou první velkou operaci?**

Úplně ne. Měl jsem velké zkušenosti z operací už jako student, a když jsem začal samostatně operovat nejprve na chirurgii a pak na plastice, šlo to nějak samo. Dobře si pamatuji na svůj první operovaný nos. Kolega, který mi měl asistovat, řekl, že spěchá a že za dvacet minut odchází, tak jsem zákrok dodělával sám. A zrovna rhinoplastika není úplně lehká operace, jak už jsem zmínil. Nos naštěstí dopadl dobře a pacient byl spokojený.

**Plníte lidem sny. Jak vám nejčastěji děkují?**

Naše práce přináší určitý stres, ale pak také tu radost z dobře odvedené práce. Samozřejmě je pro nás nejvíc to, když je pacient spokojený. Většinou je poděkováním ta radost při prvním převazu nebo kontrole. Potěší i děkovná zpráva, e-mail, někdy se pacienti rozbrečí štěstím...

**Není vaše rodina příliš ochuzena o vaši přítomnost, když máte takové pracovní vypětí?**

Velkou část týdne jsem v práci. Mám doma dvě dcery, o které se stará manželka, když zrovna nemohu. Já je alespoň každé ráno vozím do školy nebo do školky. Jedno odpoledne v týdnu máme pro sebe a naštěstí mám už většinou volné víkendy. Po dvou třech měsících práce se snažím naplánovat si dovolenou, kterou trávíme s rodinou většinou někde při sportu. Milujeme vodu. Nejvíc je pro mě ježdění na vlnách, buď na windsurfu nebo surfu. Dcera Klaudie se zbláznila do vodního lyžování už ve čtyřech letech a od šesti začala závodit, tak spolu jezdíme po trénincích i závodech.

**Nebojíte se úrazu, který by vás mohl vyřadit z pracovního procesu?**

Dřív jsem se vůbec nebál. Teď, když mám děti, cítím větší zodpovědnost. Uvědomuji si rizika, kdyby se se mnou něco stalo.

*MUDr. Libor Kment v ordinaci kliniky Esthé Praha, další dvě fotografie ho zachycují při jeho oblíbených sportovních aktivitách: windsurfingu a surfingu.*