



Jako malý více sportoval, než se učil. Hodně se pral, a nosil proto dvojky i trojky z chování... Když se po vojně hlásil na medicínu, byl bez šance. A tak se vyučil jemným mechanikem. Když jednou mistr řekl jeho matce, že jediné, co synovi jde, je volejbal, byla nešťastná. A tehdy se Jan Měšťák rozhodl, že všem ukáže. Učiliště opouštěl se samými jedničkami, při zaměstnání vystudoval střední školu a pak byl konečně přijat i na vytuženou medicínu. Tam se rozhodl specializovat se na plastickou chirurgii; ve vědeckovýzkumné činnosti se zaměřil především na problematiku obličejových rozštěpů.

Jako autor či spoluautor se později podílel na více než na stovce odborných prací. S jeho přispěním vzniklo několik monografií v oboru plastické chirurgie a estetické chirurgie a spolupodílel se na učebních textech pro posluchače lékařských fakult i na výzkumných úkolech ministerstva zdravotnictví. Po roce 1989 dál sbíral zkušenosti v Brazílii, Argentíně, Švédsku, Švýcarsku či Německu. Dnes je emeritním přednostou Kliniky plastické chirurgie Nemocnice Na Bulovce a vede i soukromou kliniku plastické chirurgie Esthé.

NIKDO JIM TO NEŘÍKÁ

Ač někdy bývá – vzhledem k prezentaci v médiích i tomu, že dvacet let usedal

KRÁSA jde zevnitř

Renomovaný plastický chirurg **JAN MĚŠŤÁK** (75) by si mohl užívat zaslouženého důchodu a odpočívat. To ale neumí. Proto stále pracuje a sportuje. Řídí se heslem: „Co je v životě smysluplnějšího než činit druhého šťastným?“



„Tak čtyřicet až šedesát procent žen, které ke mně přicházejí, neoperuji, protože to nepotřebují,“ řekl Jan Měšťák v pořadu INSTINKTY Jaromíra Soukupa.

v porotě Miss – vnímán jako plastický chirurg VIP klientely, pravda je, že pětadesát procent pacientů, jež operuje, jsou běžní lidé. Ovšem zdaleka ne každý, kdo zaklepe na dveře jeho ordinace, končí nutně „pod skalpelem“.

„Tak čtyřicet až šedesát procent žen, které ke mně přicházejí, neoperuji, protože to nepotřebují,“ prozradil docent Jan Měšťák v pořadu INSTINKTY Jaromíra Soukupa. „Dámy leckdy operací chtějí jen řešit nějaký svůj vztah, a proto se je snažím motivovat jinak. Na každé vždy najdu něco, co je na ní krásné, a to jí také povím. Když pak vidím, jak si utírají slzy, je mi jasné, že na svou adresu už dlouho neslyšely nic hezkého. Dojaté nakonec často odcházejí bez termínu operace, ale šťastné. Všechny ženy jsou krásné, jen jim to nikdo neříká,“ tvrdí odborník.

S úsměvem dodal, že za ním přišla starší dáma s tím, že si k sedmdesátinám chce darovat facelifting. On se dotkl její kůže a viděl, že je pevná. „Řekl jsem jí: Máte

dokonalou genetiku, važte si toho. A přijďte za deset let... A ona mi odvětila: Vy jste dobrý! Já tu byla před deseti lety a tehdy jste mi řekl totéž... V její kartě jsem zjistil, že je to skutečně tak,“ vypráví docent.

PLASTIKA? POMOC DUŠI!

Jan Měšťák říká, že nikdy nerozuměl ženám tak, jak jim rozumí teď. Ve své praxi denně vidí, že stačí jen malé pohlazení plastického chirurga (tak říká estetickým zákrokům), aby žena rozkvetla, měla úžasné manželství a nebyla popudlivá třeba ve vztahu k vlastním dětem. Je přesvědčený, že „plastická operace nesmírně napomáhá duši“. Ženy podle něj nemusejí být krásné. Přitažlivé a žádoucí mohou být i tím, že mají šarm, charisma a kouzlo. Souhlasí se Shakesparem, který kdysi řekl: „Vnější krása je o to cennější, obsahuje-li i vnitřní krásu.“

LÍBAJÍ MU RUCE

Zakladatel a vedoucí Centra komplexní chirurgické péče o ženy s onemocněním prsu

v Nemocnici Na Bulovce Praha míní, že jeho samotného dokážou u žen nejvíce oslovit oči. A vůbec ho neruší, když má dotyčná třeba větší nos. Přitom právě ten je partií, kterou operuje vůbec nejčastěji. V knize Nos očima plastického chirurga napsal: „Na co se vždycky nesmírně těším, je sundávání sádry po operaci nosu. Ty proslovy, které provázejí prohlížení se v zrcadle – zepředu a z profilu –, jsou neskutečné. Představte si, že mi některé dámy začnou i líbat ruce. Nebo pláčou...“ Mnohé dámy míří pro krásný nos a poprsí právě „k Měšťákovi“.

Operatér má stále spoustu energie, tvrdé pracovní nasazení i pevnou disciplínu. To vyžaduje i od okolí, především od syna, jenž kráčí v jeho šlépějích. Co

docenta stále žene kupředu? V INSTINKTECH Jaromíra Soukupa prohlásil: „Víte, myslím, že je to vše věc myslí. Na rozdíl od jiných nemusím tolik spát. Všichni se diví, že tolik operuju, ale má mysl mi dává pocit, že jsem neunavitelný. To mi stačí a žene mě dál...“

Denně vstává ve čtyři ráno a předtím, než se vydá za povinnostmi, posiluje s činkami, dělá sklapovačky, dřepy, kliky. Sport dál miluje. Kdysi reprezentoval Československo ve volejbalu za dorost a byl v širší nominaci na olympiádu v Tokiu. Navíc je Jan Měšťák optimista. Věří, že se vždy vše zvládne. A také se zásadně nevrací k ničemu špatnému, co ho potkalo. Žije přítomností, hledí dopředu a... usmívá se.

Připravil: René HNILÍČKA

FOTO: TV Barrandov

VYPLÁZNE NA VÁS MATEŠ MILIONOVOU VÝHRU?

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

Sazka LOSY HLAVNÍ VÝHRA 1 500 000 Kč 50 Kč

MATEŠ

ZLATÝ

HRA 1: Polkrožte Mateša na ušičku. Pokud na obou ušičkách najdete symbol , vyplazenej jazyk vám přeseťení ukáže vaši výhru.

HRA 2

Setři a vyhraji

Sazka LOSY