



CO JE NOVÉHO VE SVĚTĚ PLASTICKÉ CHIRURGIE A ESTETICKÉ DERMATOLOGIE?

DOBA A TECHNICKÝ POKROK JDOU STÁLE KUPŘEDU. NEJINAK JE TOMU I V ODVĚTVÍCH, KTERÁ DONEDÁVNA BYLA DOMÉNOU ŽEN. DNES JE VYUŽÍVAJÍ VE STÁLE VĚTŠÍ MÍŘE I MUŽI. A NOVINKY V PLASTICKÉ CHIRURGII A ESTETICKÉ DERMATOLOGII TAK ZAJÍMAJÍ VŠECHNY.





Plastická chirurgie může být pomocníkem k lepšímu vzhledu a sebevědomí i řešením pro kvalitnější život po úrazech a chirurgických zákrocích spojených s různými nemocemi. Estetická dermatologie oproti tomu je spíše o vzhledu, stopce stárnutí a zlepšení kvality pokožky.

CO JE NOVÉHO V PLASTICKÉ CHIRURGII?

Technologických novinek a nových operačních postupů je spousta. Ale protože je to spíše technická záležitost a odborná terminologie čtenáře moc netáhne, zaměřili jsme se přímo na zákroky. Které jsou dnes nově na výsluní? Je zajímavé, že všechny zákroky, o něž je největší zájem, se týkají obličeje. Jsou jimi bukální lipektomie, dílčí nebo souhrnná rhinoplastika a septoplastika.

BUKÁLNÍ LIPEKTOMIE

Novinka v plastické chirurgii řeší tvar tváří. Jedná se o odstranění tuku z nich, respektive odstranění lícních tukových

polštářků. Lze se tak snadno zbavit příliš baculatých tváří. Mohou být zapříčiněny jak genetickou dispozicí, tak nadváhou. Zákrok je jednoduchý a šetrný, provádí se v plné anestezii, na klinice strávíte jednu noc a rekonvalescence vám potrvá cca dva až tři týdny. Jako při každém zákroku v plné anestezii těsně před operací podstoupíte předoperační vyšetření s odběrem krve a EKG, přičemž osoby ve věku 60+ absolvují také rentgen plic.

Bukální lipektomie je jednoduchá modelace obličeje, při níž lékař řezem na vnitřní sliznici v dutině ústní zavede do místa tenkou kanylu, kterou odsaje přebytečný tuk. Poté ránu zašije vstřebatelnými stehy. Celý zákrok trvá cca 45 minut. Zhojené jizvičky nejdou vidět, protože jsou schované ve vaší ústní dutině. Aby se vše dobře zahojilo, tak důsledně dodržujte pravidelnou ústní hygienu.

RHINOPLASTIKA

Operace nosu alias rinoplastika je estetická operace nosu, kdy cílem zákroku je úprava nosu. Může to být úprava



Mikro Jehličková radiofrekvence je kombinací přelomové a hodně žádané mezoterapie s pokročilou radiofrekvenční technikou.

dílčí, nebo souhrnná. Většinou se jedná o zmenšení nosu, jeho části, zúžení nosu anebo repozice (úprava pozice) vybočeného nosu. Dá se říci, že nos každého z nás je velmi výraznou dominantou obličeje. Jeho nedostatky mohou vést k psychickým újmám i omezení sociálních kontaktů. A když vás trápí příliš velký, široký, hrbolatý nebo dlouhý nos, tak taková kvalitně realizovaná operace nosu vám dokáže rapidně změnit život. Kompletní rhinoplastika řeší celkovou korekci nosu, při níž se upraví jeho měkké chrupavčité části i ty kostěné. Provádí se v celkové anestezii.

Dílčí úpravy jsou u rhinoplastiky orientovány na úpravu nosního hrbolu, nebo jen zúžení hřbetu a špičky nosu, případně jen úprava špičky nosu. Mohou být provedeny i s lokálním umrtvením dané oblasti. Zákrok trvá dle šíře úprav od 1 do 2 hodin, na klinice strávíte jednu noc a rekonvalescence bude probíhat jeden až dva týdny. Jizvy budou uvnitř nosní dutiny a někdy i mezi nozdrami. A aby se vám zákrok dobře zhojil, nedoporučuje se 6 týdnů po něm sportovat.

Zvýšení fyzické námahy totiž navyšuje dechovou frekvenci a s ní též zatěžuje více celý nos a nosní dutinu.

SEPTOPLASTIKA

Je operací nosní přepážky. Jedná se o dílčí úpravu nosní dutiny spočívající v úpravě vybočené nebo jinak poškozené nosní přepážky. Zákrok je zdravotním vylepšením, které značně snižuje problémy s dýcháním a také obtíže s chrápáním. Lidský nos má funkci volného nasávání a vydechování vzduchu, a pokud je toto ztíženo, je náročnější každodenní fungování. Septoplastika tak řeší nejrůznější změny nosní přepážky po úrazech či změny vrozené. Tento chirurgický zákrok se provádí endoskopicky v celkové anestezii. Trvá cca 1 hodinu. Efekt je znatelný již týden po operaci a podporuje vyšší psychickou pohodu díky volnějšímu dýchání. Septoplastiku lze také kombinovat s plastikou vnějšího tvaru nosu (pak hovoříme o rhinoseptoplastice) anebo s laserovým ošetřením nosní sliznice. To je efektivní u časté tvorby nosních krust a při opakovaných rýmách, může však být provedeno i preventivně.

ESTETICKÁ DERMATOLOGIE

Ani v estetické dermatologii se pokrok nezastavil. Zákroky, které patří k novinkám, jsou sice již známé, ale díky nové přístrojové technice mnohem vymazlenější a sofistikovanější. A protože je estetická dermatologie specifický obor, který lze využít okrajově i naplno, patří na přední příčky zájmu mikro Jehličková radiofrekvence, rejuvenace ultrazvukem a laserová epilace.

MIKROJEHLIČKOVÁ RADIOFREKVENCE

Zákrok je kombinací přelomové a hodně žádané mezoterapie s pokročilou radiofrekvenční technikou. Mikro Jehličky používané v mezoterapii se zde snoubí s radiofrekvenčními vlnami, jež pronikají hluboko do vrstev kůže. Během mikro Jehličkové radiofrekvence, kterou provádí dermatolog, se ošetřovaná oblast nejprve znečítliví pomocí krému, pak se přikládá speciální hlavice s mikro Jehličkami na pokožku jako při mezoterapii. Zde však navíc působí s mikro Jehličkami v hlavici i energie radiofrekvence. Ta umožní pronikání do mnohem větší hloubky kůže,

a to od 0,5 mm až do 5 mm dle potřeby a nastavení přístroje.

Ošetření trvá cca 30 minut až hodinu a efektivně stimuluje tvorbu kolagenu a elastinu v pokožce, redukuje jemné vrásky, vypíná linie obličeje a umí zjemnit jizvičky po akné. Ba co víc, tato metoda se stále více využívá i mimo obličej na další části těla – dekolt, krk, ale především na břicho, boky a hýždě, kde zatočí se striemi. Je to bezpečné a neinvazivní řešení s krátkou dobou na zotavení. Mírné začervenání, lehké pálení a pnutí je normální, přičemž odezní během několika hodin. V místech ošetření se mohou objevit i mírné otoky a stroupky, jež zmizí během několika dnů.

REJUVENACE ULTRAZVUKEM

Je-li vám 30+, tak je tato metoda omlazení obličejové části určena přímo vám. Věděli jste, že naše pleť začíná stárnout již od 25 roku věku? A rejuvenací můžete dát stopám stárnutí na obličejí dekoltu a krku tak říkajíc vale. A dá se využít i preventivně! Neinvazivní lifting, který umí v pokožce nastartovat její procesy tak, aby fungovaly lépe, je přelomovou metodou ošetření. Dosáhnete díky ní ostřejších linií obličeje, vypnutí kůže čelisti a podbradku, vyhlazení vrásek očního okolí, také eliminace převisů spodních víček, ale i pozvednutí obočí nebo vypnutí celého čela. A jak rejuvenace ultrazvukem probíhá? Ultrazvuk vydává teplo, které prohřeje tkáň kůže do hloubky 3 až 4,5 mm. Toto prohřátí nastartuje kvalitnější a rychlejší tvorbu nových kolagenových a elastických vláken v podkoží. Kůže se spolu s tkání napíná a jako kouzlem se během tří až šesti měsíců od ošetření stále více vypíná, omlazuje a zkvalitňuje. Konečným výsledkem je svěží, rozjasněný a mladistvý vzhled vaší pleti. Samotné ošetření není bolestivé, ale někomu může být zahřívání podkoží nepříjemné. Proto se pro větší komfort využívá hodinu před ošetřením perorální analgetikum, protože znečitlivující krém by byl na překážku, jelikož se při ošetření nanáší vodivý gel. Celé ošetření trvá cca 30 minut. Zákrok nemá žádná omezení ani rekonvalescenci, lze jej provádět celoročně a kombinovat s dalším ošetřením pleti.

LASEROVÁ EPILACE

Třetím do party novinek estetické dermatologie je laserová epilace, která je sice hodně profláklým ošetřením, ale díky propracovanějším laserovým přístrojům je de facto stále nová. A je možností, jak mít stále hladkou pokožku bez ochlupení, zbytečného podráždění holením a nepříjemného strniště, když chloupky dorůstají. Sezóna laserových epilací je právě nyní, protože epilace se realizuje mimo letní období, kdy není hodně slunečního svitu, který epilované pokožce škodí a dráždí ji. Laserová epilace vás nechtěných chloupků zbaví kdekoliv na těle, a to velmi efektivně a hlavně bezbolestně. Ošetření laserem je nutno opakovat do doby, než se všechny chloupky od kořínků vyhubí. Někomu stačí dvě ošetření, jiný potřebuje laserovou epilaci 3x za sebou, aby se cibulky všech chloupků zcela zničily. To je dáno rychlostí růstu chloupků, který je u každého individuální. Stojí ale za to vytrvat a odstranit je všechny. Pak máte klid a hlavně dokonale hladkou pokožku.

Kvalitní soudobý laser si poradí i s velkými plochami kůže za pár minut. Pracuje rychle a efektivně, přičemž samotná epilace není bolestivá. Za jednu návštěvu tak lze ošetřit hned několik partií těla. Na laserovou epilaci mějte pokožku čistou a bez nanesené kosmetiky na partiích, jež chcete ošetřit. Chloupky si 6 týdnů před laserovou epilací nevytrhávejte ani nedepilujte jiným způsobem. Pokožku pár týdnů před epilací laserem neopalujte na slunci ani nepoužívejte samoopalovací kosmetiku. A tetovaná místa nelze laserem epilovat, jelikož laserový paprsek váže pigment a mohlo by dojít k narušení tetování. Mezi jednotlivými ošetřeními si pokožku chraňte opalovacími přípravky s SPF 50+, aby se nevytvořila nechtěná nadměrná pigmentace.

DŮKLADNÝ VÝBĚR JE ZÁKLADEM

Ještě než se na konkrétní kliniku objednáte, doporučujeme vám projít si zkušenosti jednotlivých lékařů, podívat se na informace o zákroku a přečíst si reference klientů. Určitě bychom doporučili se vždy obrátit na renomovanou kliniku, která vám zajistí péči zkušených lékařů. „Nejdůležitějším faktorem

výběru je bezpečnost pacientů. Volte kliniku s dlouhou tradicí, dobrým akademickým zázemím, tu, která nechce za každou cenu prodat co nejvíce operací,“ říká MUDr. Ondřej Měšťák z kliniky Esthé. „Důležité je také estetické vnímání lékařů a jejich výsledky. To si nejlépe ověříte podle fotek před a po zákroku na webových stránkách či Instagramu kliniky. Stejně jako pacientky mají i lékaři své estetické vnímání a je třeba, aby v tomto ohledu rezonovali. V neposlední řadě je důležité, jaký dojem na vás lékař udělá při konzultaci,“ dodává Ondřej Měšťák.

SLADĚNÍ PŘEDSTAV JAKO CESTA K ÚSPĚCHU

Jedním z nejzásadnějších parametrů úspěchu je sladění představ pacienta a lékaře. Lékař tak při konzultaci musí zjistit, co si pacient přeje a co ho udělá šťastného. A zvážit, jestli přání a představu dokáže a nebo chce vyplnit. „Základním cílem naší práce je, aby se pacienti cítili lépe ve svých vlastních tělech. Při konzultaci tedy musíme pacientům vysvětlit, jakého výsledku jsme schopni zvolenými technikami dosáhnout,“ vysvětluje Ondřej Měšťák

TRENDY PRO LETOŠNÍ ROK

Plastické operace prsou se i nadále těší velké oblibě. Nové technologie navíc umožňují pokročilé metody tvarování prsů, využití kombinace na míru vybraných implantátů, přenosu tukové tkáně nebo tzv. vnitřní podprsenky. To vše vede k přirozenějšímu vzhledu. V popředí zájmu stojí také plastiky nosu, face-lifting a konturing těla. „Při plastice nosu se dostává do popředí takzvaná prezervační rinoplastika, při které zachováváme co nejvíce struktur nosu a zlepšujeme výsledný efekt,“ vysvětluje Ondřej Měšťák. Kromě velkých chirurgických zákroků se v letošním roce očekává další nárůst obliby miniinvazivních zákroků, které jsou součástí konceptu anti-agingu. V kurzu jsou prejuvenace, baby botox nebo Barbie botox, který pomáhá opticky zmenšit ramena a prodloužit krk. „Já osobně nejsem zastáncem nejruznějších výplní, které ničí tkáň, navíc jsou podle mě výsledky nepřirozené,“ uzavírá Ondřej Měšťák.