

# CHCI BÝT KRÁSNĚJŠÍ!

Hana Profousová, Foto: Shutterstock

**Odborníci z oboru plastické chirurgie se shodují, že ideálním časem pro absolvování nějakého náročnějšího zákroku je podzim. Ten je našťastí ještě daleko, máme proto dostatek času zvážit, co bychom na sobě chtěly vylepšit. A také kde zákrok podstoupit.**

Plastické operace už dávno nejsou výsadou slavných a bohatých. Pro zákrok z estetických nebo zdravotních důvodů se rozhoduje čím dál tím víc lidí. Není to jenom tím, že se operace staly finančně dostupnějšími a lze si je finančně rozložit. Určitě tomu napomáhá také pokrok v oboru, který umožňuje použití inovativních materiálů a postupů nabízejících kratší dobu rekonvalescence. Pokud zvažujete, že byste letos chtěli podstoupit plastickou operaci, je potřeba se na to řádně připravit.

## Než se objednáte

Ještě než se na konkrétní kliniku objednáte, je nutné projít si zkušenosti jednotlivých lékařů, podívat se na informace o zákroku a přečíst si reference klientů. A potom se obrátit na renomovanou kliniku, která zajistí péči zkušených lékařů. V tomto případě šetření opravdu není na místě. „Nejdůležitějším faktorem výběru je bezpečnost pacientů. Volte kliniku s dlouhou tradicí, dobrým akademickým zázemím, tu, která nechce za každou cenu prodat co nejvíce operací,“ radí MUDr. Ondřej Měšťák z kliniky Esthé. „Důležité je také estetické vnímání lékařů a jejich výsledky. To si nejlépe ověříte podle fotek před a po zákroku na webových stránkách nebo Instagramu kliniky. Stejně jako paci-

entky mají i lékaři své estetické vnímání a je třeba, aby se v tomto ohledu shodli. V neposlední řadě je důležité, jaký dojem na vás lékař udělá při konzultaci,“ dodává plastický chirurg.

## Sladění představ

Jedním z nejzákladnějších parametrů úspěchu je sladění představ pacienta a lékaře. Lékař tak při konzultaci musí zjistit, co si pacient přeje a co ho udělá šťastným. A zvážit, jestli přání a představu dokáže a nebo chce vyplnit. „Základním cílem naší práce je, aby se pacienti cítili lépe ve svých vlastních tělech. Při konzultaci jim tedy musíme vysvětlit, jakého výsledku jsme schopni zvolenými technikami dosáhnout,“ vysvětluje docent Měšťák.

## Co je plasticky „in“?

Velké oblibě se i nadále těší úpravy prsou. Nové technologie navíc umožňují pokročilé metody jejich tvarování, využití kombinace implantátů, přenosu tukové tkáně nebo tzv. vnitřní podpírky, což je zákrok, při němž se dosahuje optimálního výsledku pomocí stehů nebo sítěk, jimiž se zpevňuje prsní tkáň. To vše vede k přirozenějšímu vzhledu.

V popředí zájmu stojí také úpravy horních i dolních víček, plastiky nosu, facelifting a konturing, tedy tvarování těla. Kromě velkých chirurgických zákroků roste obliba miniinvazivních zákroků, které jsou součástí omlazovacího procesu. „V kurzu jsou pre-juvenace, baby botox nebo Barbie botox, který pomáhá opticky zmenšit ramena a prodloužit krk,“ uzavírá odborník.