

efekt je evidentní prakticky ihned a přetrvává okolo 3–6 měsíců, poté je nutné ošetření podstoupit znovu.

OZÓNEM PROTI STRIÍM A CELULITIDĚ

Ozónová terapie je velmi účinnou metodou, jak bojovat se striemi, celulitidou či lokálními tukovými polštářky. Kombinuje ozon s kyslíkem a tuto směs pak vstříkujeme do problematických partií těla. Ničí membrány tukových buněk, podporuje vylučování tuku z těla a zlepšuje místní krevní oběh i metabolismus. K dosažení co nejlepších účinků je vhodné absolvovat celkem 10–15 sezení v 14denních intervalech.

LASEROVÉ ODSTRANĚNÍ CHLOUPKŮ

Před začátkem léta je laserová epilace jedním z nejžádanějších ošetření. Díky moderním přístrojům je tato metoda v současné době již bezbolestná a vhodná na všechny druhy chloupků i fototypy pleti. Laser vysílá paprsek, který projde svrchními vrstvami kůže a pomocí tepla zničí cibulku chloupku. Aby však bylo ošetření úspěšné, musí být chloupky v růstové fázi, tj. je potřeba, abyste je po dobu 5–8 týdnů před návštěvou salonu nevytrhávali (stříhání a holení je povoleno). Pro kýžený efekt počítejte se 4 až 5 procedurami.

ŘEŠENÍ HYPERHIDRÓZY

Zvýšené, či dokonce nadměrné pocení trápí mnoho lidí nejen v létě, ale i po zbytek roku. Pokud jsou i na vás všechny deodoranty a antiperspiranty krátké, zavítejte do centra estetické medicíny. Provedou vám zde injekční aplikaci botulotoxinu, který cílí na nervovou zakončení regulující činnost potních žláz. Ať už se potýkáte s přílišným pocením v podpaží, na dlaních, či ploskách chodidel, efekt přetrvá až po dobu 10 měsíců a poté ho můžete kdykoliv během roku opakovat.

PLASTICKÉ OPERACE BĚHEM LÉTA

Zvažujete plastickou operaci? Obecně se doporučuje ji nechat raději na podzim. To však neznamená, že se na kliniku

estetické medicíny nemůžete přeci jen vydat a své úmysly tu s odborníky zkonzultovat. Lékaři vás pečlivě prohlédnou, popíší vám, jak vámi zvolený zákrok probíhá, a rovnou s vámi mohou naplánovat pozdější termín. A pokud to přeci jen nemůžete do podzimu vydržet, můžete po domluvě s odborníky podstoupit třeba facelifting nebo plastiku očních víček.

PLASTIKA OČNÍCH VÍČEK

Tato operace je poměrně snadná a minimálně invazivní, díky čemuž po ní nezůstávají v obličeji rozsáhlé modřiny nebo otoky. K tomu, abyste se po zákroku dala do kupy, vám bude stačit pouze týden dovolené. Po uplynutí této doby sice bude ještě patrné, že operaci máte za sebou, ale ve většině případů nejde o nic výrazného. Tím pádem stačí vzít do ruky dobrý make-up a nikdo nic nepozná. Jizvičky po nějakém čase nebudou vůbec vidět, protože jsou skryté v ohybu horního víčka.

LIFTING OBLIČEJE

U faceliftu je potřeba se smířit s tím, že po něm zůstávají viditelné modřiny, otoky, a dokonce i jizvy. Pokud si však můžete vzít dva až tři týdny dovolenou a po tuto dobu zůstat doma kvůli rekonvalescenci, pak je pro vás tento zákrok vhodný i v létě. Nechcete-li, aby si stop po zákroku někdo všimnul, pak setrvejte doma až do úplného zhojení. Modřiny se sice dají zakrýt make-upem, ale jeho použití je dovoleno až nějakou dobu po operaci.

PLASTICKÁ OPERACE BŘICHA

Tzv. abdominoplastika, díky níž si splníte sen o plochému břichu, je jedním z nejdelších plastických zákroků a bude po vás vyžadovat až měsíční rekonvalescenci. Lékař upraví rozestup břišních svalů a odstraní přebytek kůže, tukové tkáně a případně i starých jizev. Tento zákrok je vhodný jak pro ženy, tak pro muže a jeho podstoupení není překážkou dalšího těhotenství. Obecně se ale doporučuje ženám, které neplánují další děti, protože nejen období radostného očekávání, ale i porod mohou výsledný efekt zmařit.



Ideálem estetické medicíny je přirozenost

BODY CONTOURING PATŘÍ K NEJVYHLEDÁVANĚJŠÍM ESTETICKÝM ZÁKROKŮM U NÁS I VE SVĚTĚ. CO TENTO VÝRAZ ZNAMENÁ, JAKÉ JSOU AKTUÁLNÍ TRENDY A KDY MÁ SMYSL PACIENTOVI JEHO ROZHODNUTÍ VYMLUVIT HOVOŘÍ MUDR. MAREK KUBÍK, PLASTICKÝ CHIRURG KLINIKY ESTHÉ A SPECIALISTA NA BODY CONTOURING.



Stává se, že pacienta odmítnete, protože má nereálné nebo přímo zdraví škodlivé požadavky?

Každý chirurg má osobní hranice, které nepřekročí, já samozřejmě také. Respektuji osobní preference všech pacientů, což však neznamená, že tiše odkývám každé přání. Když žena stojí o vysloveně přeplněné rty, nemohu jí vyhovět, takové věci v Esthé neděláme. Ideálem plastické chirurgie je pro mne přirozenost. Stejně tak nechci nikomu vkládat do prsou implantáty o objemu 800 nebo 900 mililitrů, kde už nejde jen o nepřirozený vzhled, ale také o zdravotní rizika. K těm nejčastějším patří krvácení, infekční komplikace či komplikované hojení ale i jiné, pramenící právě z výběru extrémnějších proměn. **Máte práci, kterou vám řada lidí závidí. Plastická chirurgie je však někdy i terčem kritiky v rámci tzv. boje proti kultu krásy. Jaký je váš názor?**

Občas mě zamrzí, že část veřejnosti – ale někdy i zdravotníci – nahlíží na plastickou chirurgii s určitým despektem, berou ji jako obor, kde se nic zásadního pro zdraví neřeší, jen zde lidé utrácí spoustu peněz za zvětšování prsou nebo rtů. Takový pohled opomíjí spoustu zásadních zákroků, jako řešení popálenin, úrazů zejména ruky, řešení nádorů kůže, svalů, kostí, defektů celkově a jejich rekonstrukce. Ale i ryze estetická chirurgie má pro mnoho pacientů zásadní význam, pomáhá zvýšit jejich sebevědomí a řeší problémy vyplývající z dlouhodobé nespokojenosti lidí se svým tělem. Psychické zdraví z určitého pohledu může být stejně důležité jako fyzické, je to ale komplexní problematika, která zahrnuje subjektivní pohled každého z nás.

Co si máme představit pod termínem body contouring?

Je to vžitě označení pro formování těla, tedy úpravu proporcí a tvaru postavy. Obnáší odstranění nadbytku kožní tkáně nebo tuku z podkoží, nejčastěji břicha, boků a stehen. Lidé si tyto výkony někdy mylně spojují s terapií obezity, ale právě u obezích by se provádět neměly, protože primárně neslouží jako „hubnoucí nástroj“. Pokud za sebou máte výrazné snížení váhy, které zanechalo viditelné stopy na vašem těle, nebo se přes poctivé cvičení nedokážete zbavit tuku v některých partiích, pak vám body contouring může pomoci tyto problémy vyřešit. Zejména ženy často přicházejí kvůli převisu břicha a úpravě břišní stěny, případně s rozestupem břišních svalů po těhotenství nebo drastické dietě.

Jaký je v současnosti nejvýraznější nový trend v oblasti body contouringu?

Významně roste zájem o takzvanou high definition liposukci, což je jedna z mých hlavních specializací. Znamená to, že prostřednictvím liposukce a přenosu vlastního tuku dokážeme nejen změnit celkovou konturu postavy, ale zároveň i napomoci vyrýsování svalů. Největší poptávka je o břišní a prsní svaly, a to ze strany žen i mužů. Ideální adept na tento zákrok je člověk, jenž nemá přílišnou nadváhu a stará se o své tělo. Platí tedy, že žádná chirurgie není náhradou za správnou životosprávu.

Co vás přivedlo do Esthé a jaké jsou vaše dlouhodobé cíle?

Moje cesta vedla přes Fakultní nemocnici Bulovka. Tam jsem se setkal s dnešním šéfem kliniky Esthé Ondřejem Měšťákem, kterého už dnes mohu nazvat svým kamarádem. Porozuměli jsme si nejen po lidské stránce, ale zejména v pohledu na to, jak má vypadat estetická medicína. Nejde o vyrábění krásnějších těl, nejdůležitější je přinést lidem štěstí a spokojenost se sebou samotnými. A štěstí je ryze subjektivní fenomén, každý jej vnímá po svém.

