

TENTOKRÁT DOPIS ŽENÁM NAPSAL ONDŘEJ MĚŠTÁK, PLASTICKÝ CHIRURG, KTERÝ POMÁHÁ ŽENÁM SE SEBEVĚDOMÍM, AŽ UŽ JDE O ESTETICKÉ ZÁKROKY, NEBO TŘEBA REKONSTRUKCE PRSOU PO RAKOVINĚ.



milé dámy,

práce plastického chirurga je často vnímána jako pouhé vylepšování estetických nedostatků klientů a vytváření externího modelu krásy. Realita je ale mnohdy mnohem hlubší a často má i silný emoční kontext.

Za moji praxi mi doslova pod rukama prošlo již více než 10 000 z vás a každá z vás mi připomíná, že v naší práci nejde jen o fyzické změny, ale také o obnovu vašeho sebevědomí a vnitřní síly. Když jsem si jako svou specializaci vybral plastickou chirurgii, bylo to nejen kvůli fascinaci medicínou a jejími možnostmi, ale i kvůli touze pomáhat lidem cítit se ve svém těle dobře a být s ním spokojeni. A nezáleží na tom, jestli se jedná o ženy, které podstoupily rekonstrukci prsu po boji s rakovinou, nebo o ty, které si „jen“ přejí vypadat lépe. Moje práce je vždy o tom samém – o vás.

Sebevědomí každého z nás je odrazem toho, jak každý sami sebe vnímáme. Ano, je důležité a správné starat o svůj zevnějšek, ale ještě důležitější je, jak se cítíte uvnitř. Jedna z mých pacientek, která

prošla rekonstrukcí prsu po rakovině, mi jednou řekla: „Operace mi vrátila nejen prsa, ale i kus sebe sama.“ A jsou to právě tato slova, která mi neustále připomínají, proč je moje práce tak důležitá.

Povolání plastického chirurga nespočívá jen v technické preciznosti, ale i v empatii a porozumění. Každý zákrok, který provádím, nejdříve pečlivě zvážím s ohledem na individuální potřeby a přání každé pacientky. Často ke mně ženy chodí s tím, že okolí říká, že je na nich něco špatné. Nenechte se tím ovlivnit, vytvářejte si názory na to, jak vnímáte svůj vzhled, vy samy a stejně tak se pouze vy rozhodujte o tom, jestli na sobě chcete něco změnit. A je vlastně jedno, o jakou změnu jde, vždy jde pouze o vás a vaši cestu za osobním štěstím.

Estetická chirurgie má své kritiky, kteří tvrdí, že podporujeme povrchní hodnoty. Já naopak věřím, že pomáháme lidem najít jejich vnitřní sílu a sebevědomí. Když se cítíte dobře ve svém těle, odráží se to ve všech oblastech vašeho života – od osobních vztahů až po profesní úspěchy.

Chtěl bych vás proto povzbudit, abyste si uvědomily svou vlastní hodnotu a nebály se udělat krok k tomu, abyste se cítily dobře ve své kůži. Ať už se rozhodnete pro jakoukoli změnu, pamatujte, že nejdůležitější je, aby vám přinášela radost a spokojenost.

S úctou,

Ondřej Měšťák