

DOBRÁ MYSL VYLÉČÍ I VÁŽNOU NEMOC

Plastický chirurg **Jan Měšťák** ví, že pohladit duši pacientů je nezbytné. Snaží se pomáhat ženám cítit se krásné a motivuje je, aby se viděly takové, jaké jsou. Dodnes odmítá operovat asi čtyřicet procent žen, protože podle jeho odborného pohledu nepotřebují žádný zákrok.

PŘIPRAVILA: REDAKCE

O životním poznání

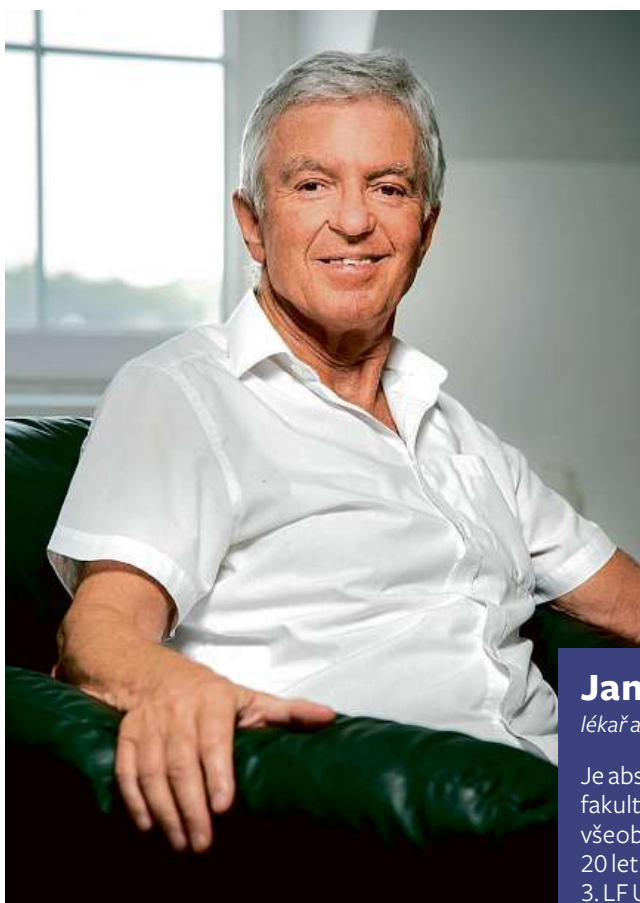
Rozhodně je to poznatek, že konání dobra, a to nejen v medicíně, je smysluplným krokem k mému štěstí. Snad také proto všechny své vydělané peníze za operace kosmetických vad za poslední roky věnuji na dobročinné účely pro samoživitelky, invalidní důchodce, děti z dětských domovů a pro všechny, kteří mě požádají o pomoc, když jsou ve finanční tísní. Což podle propočtů za poslední roky představuje částku několika milionů korun. Bohužel pro svůj věk už neoperuji tolik, aby to splnilo moje původní předsevzetí, ale přesto s konáním dobra stále v určitém smyslu pokračuji.

O záludnostech profese

Dovolím si citovat vlastní poznání, které platí nejen pro běžný život, ale také pro profesi lékaře, který léčí a operuje. V každé mé odborné publikaci je poslední kapitola věnována problematice nelehké úlohy plastického chirurga ve smyslu jednání pacientů vůči lékaři, který provedl objektivně perfektně chirurgický zákrok, ale pacienti jsou zcela neobjektivně nespokojení. A svými nesmyslnými argumenty často zatěžují lékaře natolik, že někteří se dokonce rozhodnou už nepokračovat ve své profesi.

O sportu

Jsem si naprosto jist, že vrcholový sport mě dovedl k tomu, abych i ve svém věku zvládal tolik operací a pacientů jako málokdo jiný. Abych byl i jinak aktivní a mohl stále přednášet na Karlově univerzitě studentům medicíny nebo publikovat nové knihy s odbornou tematikou pro lékaře či naučnou tematikou pro širokou veřejnost.



O prioritách

Medicína, kterou jsme studovali, je posláním, a ne byznysem. Kdysi mě inspiroval i francouzský herec Alain Delon, se kterým jsem se osobně setkal, a ten řekl, že by z dnešního světa nejradši odešel, což se nedávno stalo, protože je znechucen, jak všude vládnu peníze a boje nejbližších o majetek. To pro medicínu a některé lékaře platí dvojnásobně. Bohužel! Přesně o tom se široce a zasvěceně zmiňuji ve své poslední monografii Lékařská etika dříve a dnes.

Jan Měšťák

lékař a pedagog (80)

Je absolventem Lékařské fakulty UK v Praze. Po atestaci ze všeobecné chirurgie pracoval přes 20 let na Klinice plastické chirurgie 3. LF UK v Praze.

Teď pracuje na Klinice plastické chirurgie 1. LF UK v Praze na Bulovce, které byl přednostou a také zakladatelem. Je také zakladatelem Centra komplexní chirurgické péče o ženy s onemocněním prsu v téže nemocnici.

Je zakladatelem a vedoucím lékařem kliniky Esthé.

Publikoval na 200 odborných prací a je držitelem mnoha ocenění.

Legenda v oboru plastické chirurgie zrovna slaví významné životní jubileum. Gratulujeme!

O nastavení mysli

Časem jsem nabyl zkušenosti, vycházející z více než padesátileté klinické praxe, že dobrá mysl vyléčí i vážná onemocnění, zatímco špatná mysl je naopak způsobí. Jelikož moje profese se zabývá i léčením nejen vrozených vad, ale i vážných onemocnění ohrožujících život pacienta, jsem si naprosto jistý, že s úspěšnou léčbou je vždy neoddělitelně spjata právě pozitivní mysl pacienta.

O přátelích

V dnešním světě, kdy tolik schází laskavé slovo, úsměv, vzájemné porozumění a láska, stále více platí, že najít toho správného přítele, kterému věříte a on věří vám, je stále obtížnější. Ale pokud ho máme, važme si toho!