

S PODZIMEM KRÁSNÁ

LÉTO SE S NÁMI ROZLOUČILO. S PŘÍCHODEM CHLADNĚJŠÍCH DNŮ SE ZVYŠUJE ZÁJEM O PLASTICKÉ OPERACE I NEJRŮZNĚJŠÍ ESTETICKÉ ZÁKROKY A PLASTIČTÍ CHIRURGOVÉ A PRACOVNÍCI ESTETICKÝCH CENTER MAJÍ V TÉTO DOBĚ OBZVLÁŠTĚ NAPILNO.

Na podzim se zvyšuje zájem o laserové zákroky, velké operační výkony, jako jsou chirurgické úpravy poprsí či operace břicha, facelifting, operace očních víček, liposukce i obvyčejné odstranění mateřských znamének. Je to logické. Pokud v létě podstoupíte některou z laserových operací, po celou dobu rekonvalescence se budete muset vyhýbat slunečním paprskům a na dovolenou strávenou na břehu moře, jezera či na prosluněných svazích hor můžete rovnou zapomenout. Sluneční paprsky totiž zapříčiňují nechtěnou pigmentaci ošetřených oblastí a vyvstal by vám další problém. Rovněž hojení po operacích je při letních venkovních teplotách náročnější. A tak ačkoliv se estetické zákroky provádí po celý rok, chladnější podzimní měsíce svými nižšími teplotami a slabším UV zářením jdou naproti menším pooperačním otokům i bolestivosti, lepšímu hojení a celkově vyššímu komfortu v pooperační době.

PODZIMNÍ NÁVRATY KRÁSY

Během letní dovolené se stačí rozhlédnout po pláži, a najednou si uvědomíte, že také vás se týkají změny pokožky i tělesných partií. Objeví se otázka „Co s tím?“, která se neodbytně vkrádá do vašich myšlenek. Na dovolené má člověk více času zamyslet se nad tím, jak zatočit s nepřítelem, kterým je postupující čas nebo třeba i vrozená genetická výbava. A protože současná estetická medicína si ví rady prakticky se vším, stačí jen vyhodnotit, který z vašich nedostatků vás trápí nejvíc, a vybrat si z nabízených možností takovou, jež pro vás bude tou pravou.

INJEKČNÍ LIPOLÝZA, ZDATNÝ POMOČNÍK PRO ŠTÍHLEJŠÍ POSTAVU

Možná máte trochu obavy, protože se chystáte na dveře kliniky plastické chirurgie či estetického centra zaklepat poprvé. Můžete proto nejprve vyzkoušet některý z neinvazivních zákroků. Třeba

injekční lipolýzu, která vám napomůže účinně se zbavit tuku bez nutnosti podstoupení klasické liposukce. Je vhodná pro ošetření boků, hýždí, břicha, spodní strany paží, vnitřní strany stehien, ale rovněž pro úpravy podbradku, a dokonce i kolen. Možná to ani netušíte, ale tuk na kolenou trápí mnoho žen. Bývá „vadou na kráse“ i u jinak pěkných nohou a nutí jejich majitelku kolena zakrývat, ač si to její nohy třeba i v pokročilejším věku nezaslouží. Neinvazivní injekční lipolýza je v současnosti jednou z nejnovějších metod, které napomáhají tělu účinně se zbavit nadbytečného tuku. Je jedním z řešení tam, kde selhávají diety i cvičení a majitelka tukových polštářků hledá nejméně zatěžující ošetření, protože nechce či nemůže podstoupit klasickou liposukci. Injekční lipolýza je miniinvazivní zákrok, který představuje alternativu klasické liposukce. Po aplikaci lecitinu do problémových míst dochází ke štěpení buněk, které jsou postupně přirozenou cestou vylučovány z těla. Aplikace je bezbolestná, a není proto zapotřebí aplikace znečlivujících přípravků. Výsledky jsou viditelné již zhruba za týden, požadovaný efekt je pak patrný do tří týdnů. Po tuto dobu se tuk postupně rozpouští. Výhodou je, že dochází k jeho rovnoměrnému odstranění, a tím je eliminován vznik nechtěných nerovností pokožky. Navíc ošetření má příznivý vliv na přirozenou součást lidského těla, kterou je kolagen, a tím se dosáhne stahujícího efektu kůže. Odbornice na injekční lipolýzu doporučuje jedno až tři ošetření s odstupem dvou až tří týdnů.

VÍTE, CO JE TO BEAUTIFICATION?

Slyšeli jste už někdy výraz Beautification? Nejvýstižněji by se do češtiny dal přeložit jako zkrášlování. Je to výraz, pod který plastičtí chirurgové schovávají různé drobné úpravy obličejů, které mají za úkol ho – jak již název napovídá –, zkrášlit. A to co nejméně invazivními metodami. Nenechte se mýlit, výplň mimických vrásek

se do beautification nepočítá. Máte však od narození propadlé kruhy pod očima nebo vám přijde vaše brada příliš malá? Pár injekcí botulinu nebo kyseliny hyaluronové, a máte vyhráno. Ne nadarmo se výplním nosu kyselinou hyaluronovou přezdívá „tekutá rhinoplastika“. To, co dříve zvládla jen operace a úprava kosti, dnes můžete dočasně docílit pár mililitry výplňového materiálu. Doc. MUDr. Ondřej Měšťák, Ph.D. nám metody zkrášlování představí a poradí, jak si mezi nimi správně vybrat.

O „botoxu“ jsme slyšeli všichni. Znalost procesu aplikace botulotoxinu už se trochu různí. Kde jde doopravdy o injekce botulotoxinu a kde o výplň kyselinou hyaluronovou už by si troufli hádat asi jen odborníci. Jedním takovým odborníkem, který nejenže zná rozdíl, ale i obě metody mnohokrát klientkám a klientům aplikoval, je MUDr. Ondřej Měšťák.

Nejprve si přiblížíme botox. „Botulotoxin, lidově botox, se používá v malých dávkách a součástí jeho účinku je i to, že přeruší signál mezi nervem a svalem, čímž oslabuje svalový stah. Nejčastěji jej tudíž využíváme při nejběžnějším estetickém zákroku – korekci vrásek v oblasti čela a kolem očí. Jedná se o nejčastější zákrok estetické medicíny vůbec, paradoxně také spojený s nejméně mýty, proto se mu budu věnovat v jednom z prvních dílů IGTV (platforma je součástí aplikace Instagram) seriálu Aesthetic Guide na mém Instagramu. V případě zkrášlujících procedur můžeme použít preparáty s botoxem například na zvednutí obočí,“ vysvětlil MUDr. Měšťák.

Dalším velmi populárním materiálem je kyselina hyaluronová. Ta na rozdíl od botulinu nepřerušuje nervový signál, ale přímo vyplňuje požadované místo. Aplikace je minimálně invazivní, díky schopnosti kyseliny hyaluronové se vstřebat je ale třeba ji po nějaké době opakovat. „Kyselina hyaluronová je tělu vlastní látka. Preparáty, které se aplikují, jsou vždy nějakým způsobem chemicky zpracované. Pokud se aplikuje neodborně, může dojít ke komplikacím, které mohou být nevratné. Pacienti by to s aplikací kyseliny hyaluronové neměli přehánět. Zároveň je třeba dodat, že aplikuje-li se konzervativně a rozumně, můžeme docílit velmi dobrých výsledků. Mezi typické zástupce zkrášlujících procedur s kyselinou hyaluronovou patří definice dolní čelisti a brady. U žen nebo mužů s ustupující bradou a nevýraznou dolní čelistí může výplň přinést vytoužený definovaný tvar obličeje,“ uvedl docent Ondřej Měšťák. Relativně novým využitím kyseliny hyaluronové je tzv. tekutá rhinoplastika. Při té dochází k aplikaci kyseliny do okolí nosu, čímž dochází k úpravě jeho tvaru. Oproti klasické rhinoplastice ta „tekutá“ nevyžaduje operaci

v anestezii a její účinky jsou vratné. Mnoho klientů jí tedy preferuje, aby neriskovali nevratnou změnu, se kterou by nemuseli být spokojeni. „Je paradoxní, že přidáním objemu v oblasti nosu může estetický lékař nos opticky zjemnit. Zkušený doktor dokáže výplněmi vytvořit optický klam, a nos tak přizpůsobit vašim představám,“ prozradil plastický chirurg. Botoxem i výplněmi

je možné dosáhnout přirozených výsledků, kdy lidé vypadají a cítí se lépe bez jakéhokoliv stigmatu lékařského zákroku. „U zákroků estetické medicíny musíme mít na paměti, že dobrý zákrok se pozná podle toho, že se na první pohled nepozná,“ smál se MUDr. Ondřej Měšťák.

KROK PRO KRÁSNĚJŠÍ PAŽE A ŠTÍHLEJŠÍ NOHY

S příchodem podzimu je také ten správný čas na brachioplastiku neboli Arm Lift. Jedná se o operaci vnitřních svalů paží, která upraví ochablou část od podpaží k lokti. Tento problém se postupem času dříve či později projeví u každého člověka. Speciálními cviky a posilováním rukou lze sice svalový tonus horních paží vylepšit, avšak pokud již kůže ztratila svou pevnost, vynaložené úsilí přinese pouze dílčí efekt. Pevný vzhled cvičením ani posilováním zpátky již nezískáte. Zejména u velkých úbytků hmotnosti se často jedná o stav, se kterým se buď musíte smířit, nebo se nebát vyhledat odbornou pomoc. V prvním případě se odsoudíte buď k doživotnímu nošení dlouhých rukávů, nebo k častým nepříjemným pohledům lidí kolem vás. A to jistě není pozornost, o kterou byste stáli. Díky této operaci můžete mít opět hezké paže, což se projeví i na vašem sebevědomí. A to už stojí za to, co říkáte?

SEN VŠECH ŽEN – PLNÝ DEKOLT

Evergreenem mezi plastickými zákroky je zvětšení prsů. Poprsí lze samozřejmě nejen zvětšit, ale i zmenšit a zredukovat jeho objem na rozumnou míru. Ačkoliv mnohá žena obdivně hledí na tu, jejíž přednosti jsou nepřehlédnutelné, majitelka takového poprsí často úpí nad bolestmi zad, které jí taková nadílka od přírody způsobuje. Většinou však pod chirurgův skalpel přivádí ženy přání: „Chtěla bych mít větší prsa.“ Operací odborně nazývanou augmentace je možné prsa zvětšit až o několik velikostí. Ke zvětšení jsou nejčastěji používány silikonové implantáty. Existují dva druhy – kulaté a anatomické. Kulaté jsou vhodné pro markantní zvýraznění velikosti a tvaru poprsí. Anatomické implantáty mají tvar kapky a zachovávají prsům co možná nejpřirozenější podobu.

Další možností zvětšení prsou je metoda přenosu vlastního tuku. Aplikace probíhá miniinvazivní cestou a výkon je prováděn pouze s místním znecitlivěním. V případě úzkostlivějších pacientek jej lze provést v analgosedaci, kdy je pacientka pod

vlivem kombinace analgetika a sedativa. Na rozdíl od celkové anestézie představuje analgosedace pro organismus menší zátěž, pacientka během ní není v bezvědomí a sama dýchá. Určitou nevýhodou metody přenosu vlastního tuku je to, že během jednoho zákroku umožňuje zvětšení prsů přibližně o jednu velikost a pro výraznější efekt je zapotřebí jej opakovat.

