

# NEJASNÉ

Problematika BII neboli Breast Implant Illness rezonuje v oboru plastické chirurgie čím dál hlasitěji. Je takzvaná nemoc prsních implantátů mýtus, nebo realita?

Text MARTINA POLACHOVÁ

# SOUVISLOSTI





# „FENOMÉN SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ S BII PŘES SOCIÁLNÍ MÉDIA MŮŽE VÉST K VYŠŠÍ INFORMOVANOSTI, ALE TAKÉ K ŠÍŘENÍ DEZINFORMACÍ.“

– Ondřej Měšťák, *Esthé*

# D

osáhnout na vytoženou metu – konečně plného, svůdného poprsí – je pro většinu žen obrovská radost, pro některé ovšem pravý opak. To v případě, kdy na sobě začnou pozorovat nespecifické příznaky typu únavy, bolesti kloubů, problémů s pamětí, řídnoucích vlasů nebo dalších obtíží, jejichž příčinu nelze nijak objasnit a neexistují ani jednoznačné vědecké důkazy, které by souvislost mezi symptomy a prsními implantáty potvrdily. Přesto jim některé pacientky vinu přičítají, a dokonce trvají na explantaci. Zajímalo nás, jak na BII neboli Breast Implant Illness nahlíží zkušený plastický chirurg kliniky Esthé Ondřej Měšťák.

MLUVILO SE O BII UŽ DŘÍVE, NEBO JE TO ZÁLEŽITOST POSLEDNÍ DOBY?

BII není první problematikou spojenou s implantáty, která se masově probírala v médiích. V devadesátých letech se například objevilo podezření, že implantáty zvyšují riziko karcinomu prsu nebo autoimunitních onemocnění a byly zakázány FDA (Americký ústav pro kontrolu léčiv.). Byla to velká kauza, 440 000 žen žalovalo největšího výrobce Dow Corning, který kvůli tomu zkrachoval. Po dlouhých letech se ale ukázalo, na základě obrovských studií, že implantáty riziko nádoru prsu ani tzv. kolagenózu nezvyšují a FDA je opět povolila. O BII se začalo mluvit až v posledních

letech, přestože se prsní implantáty používají již od 60. let. Tento nárůst pozornosti se dá vysvětlit několika faktory. Jedním z nich je rostoucí zájem o otázky zdraví a bezpečnosti spojené s jakýmkoli cizím tělesem v těle. Dalším důvodem je širší dostupnost informací a možností sdílení zkušeností prostřednictvím internetu a sociálních médií. Tento fenomén může vést k vyšší informovanosti, ale také k šíření strachu a dezinformací.

ODPOVÍDÁ ROZRUCH, KTERÝ SE OKOLO BII DĚJE V ONLINE SVĚTĚ, TOMU, JAK JE TO VE SKUTEČNOSTI? SETKAL JSTE SE VY OSOBNĚ S TOUTO PROBLEMATIKOU U NĚKTERÉ ZE SVÝCH PACIENTEK?

Ve své praxi jsem se s problematikou BII setkal, i když musím zdůraznit, že množství takových případů je v porovnání s celkovým počtem pacientek s prsními implantáty velmi malé. Rozruch, který se kolem BII děje, je mnohdy podpořen emotivními příběhy a individuálními zkušenostmi, což může vést k tomu, že je problém vnímán jako mnohem rozšířenější, než ve skutečnosti je.

TA SOUVISLOST RŮZNÝCH ZDRAVOTNÍCH OBTÍŽÍ ZŘEJMĚ NEMUSÍ BÝT JEN SE SILIKONOVÝMI IMPLANTÁTY. NENÍ TO, JAK ZMIŇUJETE, PŘÁVĚ OTÁZKA „CIZÍHO TĚLESA“ V ORGANISMU?

Ano, otázka „cizího tělesa“ v organismu je důležitá a může být relevantní nejen u prsních implantátů, ale i u jiných, jako jsou například umělé klouby. I když se u většiny lidí neobjeví žádné problémy, mohou podobné komplikace, jako je chronická bolest nebo zánět, nastat i u jiných typů náhrad. Což naznačuje, že se nejedná o problém výhradně spojený se silikonovými implantáty.

MYSLÍTE SI, ŽE S JEŠTĚ PODROBNĚJŠÍ KONZULTACÍ, BY SE BII DALO PŘEDCHÁZET, NEBO JE TO NĚCO MEZI NEBEM A ZEMÍ, CO NELZE NIJAK PŘEDVÍDAT?

I když nyní víme, že riziko vzniku BII je velmi malé (mnohem menší než riziko spojené s běžnými činnostmi, jako je jízda autem nebo krátká návštěva velkoměsta), přesto bychom měli o této možnosti každou pacientku poučit. A naše snažení by mělo vést k jejich lepšímu třídění před operací. Najít ty, které mohou mít k popisovaným potížím větší tendenci. Nicméně z mé klinické zkušenosti vím, že i kdybychom pacientkám řekli, že mají zvýšené riziko, tak jim operaci téměř ve 100 % případů nevymluvíme. A hlavně my nikdy nebudeme s jistotou vědět, jestli žena se zvýšeným rizikem skutečně nějaké obtíže mít bude.

V ČEM VIDÍTE VY OSOBNĚ JÁDRO PROBLÉMU? NEVYSLEDOVAL JSTE NAPŘÍKLAD, ŽE BY SI ŽENY POSTIŽENÉ BII BYLY NĚČÍM PODOBNÉ?

Byly provedené rozsáhlé studie, na kterých pracovali imunologové, toxikologové, psychologové a jiné odbornosti včetně plastických chirurgů. Mnoho příčin, například stran obsahu těžkých kovů v implantátech bylo vyvráceno. Jediné, co zatím z výzkumu vyplývá, je individuální dispozice organismu, tendence k psychosomatickým onemocněním a placebo/nocebo efekt. Na to mají vědci nejsilnější data. Samozřejmě výzkum dále probíhá, ale už v tuto chvíli víme, že riziko vzniku BII je velmi malé a spíše bychom se měli snažit rozlišit, které ženy by k nějakým potížím mohly mít tendenci, a těm operaci rozmluvit. A určitě víme, že pacientkám, pokud tyto komplikace mají, vyjmutí implantátu někdy pomůže, nezávisle na tom, jestli se odebere kapsula (pouzdro implantátu), nebo ne.

SETKÁVÁTE SE S TÉMATEM BII PŘI KONZULTACÍCH PŘED IMPLANTACÍ NYNÍ ČASTĚJI, NEBO O TOM ŽENY V TOUZE ZA KRÁSNOU DEKOLTEM NECHTĚJÍ SLYŠET?

V poslední době se s otázkami týkajícími se BII setkávám více, což svědčí o rostoucí informovanosti o tomto problému. Mým cílem je vždy poskytnout vyvážené a vědecky podložené informace, aby si každá žena mohla vytvořit vlastní názor na základě co nejlepšího přehledu.

JE PRO ŽENU EXPLANTACE PODOBNĚ NÁROČNÁ A ŘEKNĚME I RIZIKOVÁ JAKO IMPLANTACE,

NEBO JE V TOM ROZDÍL?

Explantace, pokud se pouze vyndá implantát, je rychlá a neriziková procedura. V případě, že by pacientka chtěla vyndat i pouzdro kolem implantátu, kapsulu, tak je to složitější. Silné kapsuly vyndávám vždy, i když si pacientka neřekne, tenké jsou obtížně odstranitelné, zejména pokud je implantát umístěn pod svalem. Odstranění tenkých kapsul může být celkem invazivní operace. Pokud by však pacientce její přítomnost vytvářela velké psychické napětí, samozřejmě můžeme odstranit i tu. Někdy je třeba kvůli nadbytku kožního krytu provést modelaci prsů.

PODLE VAŠICH ZKUŠENOSTÍ, PŘEVÁŽÍ PO VYJMUTÍ IMPLANTÁTŮ VŽDY ÚLEVA, ŽE ZDRAVOTNÍ POTÍŽE (SNAD) USTOUPÍ, NAD TÍM, ŽE DEKOLT UŽ NEBUDE, CO BÝVAL? NENÍ TO TROCHU ZAČAROVANÝ KRUH?

Pocity po explantaci jsou velmi individuální. U některých žen převládá radost a úleva. U jiných může být náročnější smířit se se ztrátou původního vzhledu poprsí. To může vést k pocitům nespokojenosti a touze po dalším chirurgickém zákroku. Proto je důležité, aby si pacientky uvědomily všechny možné důsledky a jejich očekávání byla realistická.

CO BYSTE JAKO ZKUŠENÝ PROFESIONÁL S MNOHALETOU PRAXÍ PORADIL ŽENÁM, NEŽ SE K IMPLANTACI ROZHODNOU?

I když se to mnohým zdá zvláštní, augmentace prsů je, v případě správné indikace, zákrokem s obrovským pozitivním vlivem na kvalitu života pacientek. Nicméně, moje rada ženám, které zvažují implantaci, je, aby se důkladně informovaly o všech aspektech tohoto zákroku, včetně možných rizik a komplikací. Je důležité zvolit si zkušeného chirurga, který si na pacientku udělá čas a bude schopen poskytnout objektivní a komplexní informace. Zaručit se mohou za všechny lékaře týmu Esthé. Doporučuji, aby ženy prováděly důležitá životní rozhodnutí na základě svých vlastních přání, potřeb a správných informací, nikoli pod vlivem vnějšího tlaku nebo módních trendů. ●

„JEDINÉ, CO Z VÝZKUMU BII ZATÍM VYPLÝVÁ, JE INDIVIDUÁLNÍ DISPOZICE ORGANISMU, TENDENCE K PSYCHOSOMATICKÝM ONEMOCNĚNÍM A PLACEBO/NOCEBO EFEKT.“

– Ondřej Měšťák, Esthé