

BEZPEČNÉ ŘEŠENÍ

Přemýšlíte o estetickém zákroku, či dokonce plastické operaci a nevíte, jak vybrat profesionální pracoviště a zkušeného lékaře? Na všechny tyto otázky známe odpovědi, které vám pomohou ke správné volbě.



ODPOVÍDÁ
PLASTICKÝ CHIRURG
**doc. MUDr. ONDŘEJ
MĚŠTÁK, Ph.D.**
@ondrejrestak

Pokud se rozhodnu pro estetický zákrok či plastickou operaci, jak si mám vybrat důvěryhodné místo a lékaře? Vyberte si pracoviště s dobrým zázemím a dostatečnou tradicí. Primárně by měl mít lékař specializační zkoušku z oboru plastické chirurgie. To si můžete ověřit na webu České lékařské komory. Dnes si pacienti stále častěji vybírají lékaře podle stylu jeho práce a pooperačních výsledků, které mohou vidět například na sociálních sítích. Neméně důležité jsou však i jeho zkušenosti se zá-

krokem, jak se vzdělává, jestli jezdí pravidelně na konferen- ce a ideálně zda o daném té- matu přednáší. Není to záru- ka, že by byl nejlepší, ale je to jeden z indikátorů, že se nad věci snaží zamýšlet. Zajděte si na více konzultací a vnímejte své pocity z lékaře, zda vám přijde pečlivý a jaký na vás činí celkově dojem.

Kde a jak si můžu ověřit, která pracoviště jsou profesionální?

Ověřovat informace, kte- ré se vyskytují na webu nebo sociálních sítích, je těžké, ale většinou odpovídají realitě. Někdy však mohou být i za- vádějící, třeba co se týče pra- xe, atestací nebo aktivní účas- ti na kongresech.

Jak nepodlehnout lákavé reklamě, nabízející například o padesát procent levnější laserové ošetření či botox?

Určitě buďte obezřetní k po- dezřele nízkým cenám. Používaný materiál, zázemí i čas profesionála něco sto-

jí, a to se samozřejmě odráží na ceně zákroku. Například u těch miniinvasivních, jakými jsou laserová ošetření nebo botox, může dojít k poškození. U laseru to mohou být popále- niny, u botoxu asymetrický vý- sledek, ochrnutí části obličě- je, a při špatné aplikaci výplní dokonce oslepnutí.

Jaká jsou nejčastější rizika, kterým se vystavuji, pokud si nevyberu ověřené pracoviště a zkušeného lékaře?

Zdraví je to nejdůležitější, co máme, a v tom případě bych vždy volil pouze a výhradně podle kvality a nic jiného ne- bral v potaz. Jakýkoli zákrok s sebou nese určitá rizika, je tedy potřeba k němu přístupo- vat zodpovědně. Nepovede- né zákroky ve svém výsledku vedou nejen k fyzickému po- škození pacienta, ale v krajním případě může dojít až k úm- rtí. Navíc v případě, že není možná jejich náprava, dochází také k vážné psychické újmě. ■

PROFI TIP

„Určitě nedoporučuji slepé kopírování influencerů. Zamyslete se, co je pro vás důležité a udělá vás šťastnou, a poradte se s odborníkem.“