

Můj CÍL?

Aby lidi byli

šťastnější

Plastický chirurg Ondřej Měšťák – charismatický sympáťák, který jezdí po Praze na kole, umí vymodelovat dokonalá prsa a svou práci miluje. Po otci převzal úspěšnou kliniku plastické chirurgie Esthé, z níž chce vybudovat pracoviště světové úrovně. Zároveň ale zůstává v běžné nemocnici, kde pomáhá ženám po rakovině prsu.

TEXT: JANA MARXTOVÁ



Jaké plastické operace jsou dnes nejžádanější? Nejčastější operací, kterou u nás na klinice děláme, je zvětšení prsou. Hned za ní jsou víčka, těch uděláme třeba i deset za den. Jednou jsem jich udělal patnáct, ale myslím, že to není nic k chlubení. Spíš to ukazuje, že je to opravdu častý a běžný zákrok. Neřekl bych ale, že je banální. Pořád je to chirurgický zákrok.

Chodí „na víčka“ víc muži, nebo ženy?

Zrovna operace víček je jednou z plastických operací, o kterou mají velký zájem i muži. Často říkají, že je poslala manželka. Pak se jich ptám, jestli tu operaci chtějí i oni sami, a když řeknou, že nechtějí, nepřemlouvám je. Musjí se rozhodnout sami.

Poznáte, když proti vám sedí někdo, kdo má operovaná víčka?

Většinou ne. Opravdu vám po tomhle zákroku zůstane jen drobná jizvička. Když zavřete oči, vidíte jen malou čárku.

Říká se, že pak už víčka nikdy neklesnou. Je to pravda?

Kůže s věkem ochabuje, takže se může stát, že po čase bude třeba operaci udělat znovu, ale neděje se to moc často.

Je v plastické chirurgii nějaká módní novinka?

Nově je velký zájem o pokročilý „body contouring“. Jedná se o novodobé plastiky břišní stěny nebo o „high definition

liposukci“, která má větší vztah k anatomii a více u ní vystoupí kontury svalů.

Takže uděláte tzv. bříšáky?

Zjednodušeně řečeno. Není to ale tak, že bychom z obézních lidí udělali vysportované, to ne. Pokud na sobě člověk pracuje, a přesto tuk na břiše nechce zmizet, pak se právě tímto zákrokem tvorba svaloviny podpoří. Je to pro lidi, kteří si chtějí tělo „vyrýsovat“ a nechtějí kvůli tomu držet drastické diety.

Z práce na klinice Esthé, kterou založil váš tatínek a vy ji teď vedete, si stále odskakujete na sál nemocnice na Bulovce. Proč?

Na Bulovce nedělám estetické výkony, ale medicínské. Jsou to operace onkologických pacientek po odstranění prsu. Ty ženy operaci potřebují, je to důležitá práce. Teď už ale svoje působení v nemocnici přeče jen trochu omezuju, protože se musím věnovat klinice. Chci ji dostat do 21. století. Myslel jsem si, že to bude jednodušší, měl jsem jasnou vizi, ale otočit ten Titanic jiným směrem, než kterým plul, je hodně náročné. Celá klinika je složitý systém, který je potřeba nově nastavit. Už jsme udělali velký kus práce, ale pořád je co zlepšovat. Bulovku mám ale pořád moc rád, tým i pacientky, které tam přicházejí.

Co vás baví víc? Estetická, nebo „klasická“ chirurgie?

Oba obory jsou super. Estetickou chirurgií lidé zlehčují, ale má obrovský efekt na psychiku. Když se ve svém těle cítíte líp, sám sobě se líbíte, pak máte větší sebevědomí, tím pádem třeba i větší úspěchy v práci. Může vám to změnit život. Existují data, která potvrzují, že estetická chirurgie má skutečně obrovský efekt.

Já bych řekla, že život vám zkvalitní nová kyčel nebo koleno, ale zrovna prsa mi nepřipadají tak důležitá.

To ale nemůžete posoudit, když nejste v situaci ženy, která žije v nějakém stereotypu, nesvlékne se před manželem, protože jí její prsa připadají malá a její sebevědomí tím trpí. Pak si prsa nechá zvětšit a najednou se všechno změní. Hodně žen, které projdou úpravou prsů, říká, že to bylo nejlepší rozhodnutí v jejich životě.

Stane se někdy, že spokojené nejsou?

Můj cíl je, aby lidé byli šťastnější, takže mě samozřejmě mrzí, když nejsou spokojení, ale naštěstí se to stává málokdy. Před zákrokem s daným člověkem všechno podrobně probereme, vysvětlujeme, čeho jsme schopni dosáhnout, jaký bude výsledek, aby neměl třeba přehnaná očekávání.

Myslíte, že krémy mají efekt faceliftu obličeje, jak se tvrdí v některých reklamách?

Krém nemá účinek faceliftu, ale může ovlivnit texturu kůže, hydratuje, působí na malé vrásky. Jsou krémy, které vám kůži vypnou a přechodně to může pomoci, ale facelift je přece jen

něco jiného.

Obličej stárne v několika dimenzích.

Nějakou řeší facelift, nějakou třeba botox.

Botox mě trochu děsí, když vidím různé celebrity bez mimiky.

Já botox doporučuji všem. Používá se třeba na mračivku nebo na horizontální čelní vrásky. Když se dělá dobře, pak to není vidět. Člověk má méně vrásek, vypadá víc fresh, a tím pádem má třeba i větší šanci dostat lepší zaměstnání. Tak to prostě funguje. Asi to není správné, nemělo by na vzhledu tolik záležet, ale záleží. Společnost je pořád tak nastavená.

Vy byste něco takového podstoupil?

Už jsem to zkoušel. Moje kolegyně z Bratislavy Barbora Brezová, s níž točím podcast, mi v dubnu píchla botox. Trochu jsem se bál, jak budu vypadat, ale je to dobrý.

VIZITKA

Narodil se 23. května 1981 v Praze do rodiny uznávaného plastického chirurga Jana Měšťáka. Vystudoval 3. lékařskou fakultu UK, kde složil i specializační zkoušku v oboru plastické chirurgie a na 1. lékařské fakultě UK vystudoval postgraduální studium v oboru experimentální chirurgie a tkáňového inženýrství. Od Americké společnosti plastických chirurgů získal ocenění za studii o rekonstrukci prsu po mastektomii pomocí vlastního tuku.

Působí na klinice plastické chirurgie nemocnice Bulovka v Praze a na soukromé klinice Esthé.

Je ženatý. S manželkou, která je také lékařka, vychovávají dvě děti.

INZERCE

VITAMINOVÉ SÉRUM

Δ černým rybízem

Aplikujte 2x denně, ráno a večer. Vhodné i pro oční okolí.

- Vitaminy A, C a E pleť rozjasní a chrání ji před volnými radikály
- Nízko a vysokomolekulární kyselina hyaluronová zajistí až o 41 % vyšší hydrataci
- Extrakt z černého rybízu působí antioxidačně, zvyšuje tvorbu kolagenu až o 23 % a dodává pleti energii
- Kyselina hyaluronová redukuje vrásky až o 43 %

www.ryor.cz



283 Kč

RYOR

VITAMINOVÉ SÉRUM S ČERNÝM RYBÍZEM

- s vitaminy A, C a E
- redukuje vrásky až o 43 %
- až o 41 % vyšší hydrataci
- rozjasňuje pokožku

VITAMINOVÉ SÉRUM S ČERNÝM RYBÍZEM

I když mu známé jméno jeho otce otevřelo řadu dveří, věděl, že na sobě musí pracovat, aby uspěl.

Zopakujete si to?

Asi si to zatím pravidelně píchat nebudu, ale jednou za čas se tomu nebráním.

Kdyby vaše žena chtěla nějakou úpravu, operoval byste ji sám?

Asi jo, ale záleží na tom, co by chtěla za zákrok. Kdyby chtěla hypoteticky například nějaký ze zákroků body countoringu, doporučil bych jí místo sebe doktora Kubíka

z naší kliniky, který se na tyto zákroky specializuje. Chci mít u sebe a nabízet právě takové experty, kteří budou svoji oblast estetické medicíny dělat ve světovém „topu“.

Kdy jste se rozhodl, že chcete být doktor?

Asi na gymnáziu. Jsem z doktorské rodiny, máma je zubařka, macecha je chirurg, jezdil jsem na letní tábory s mediky, takže jsem asi ani o ničem jiném neuvažoval. Bavila mě biologie a chemie, měl jsem z toho dobré známky, takže jsem automaticky šel na medicínu.

Bylo známé jméno přítěží, nebo výhodou?

Jak kde. Tátu měla spousta lidí ráda, takže mě všude spíš vítali. Mnoho dveří mi to otevřelo, ale o to větší nároky jsem na sebe měl, protože jsem nechtěl vypadat, že jsem něco dostal zadarmo. Viděl jsem taky, jaký on je workoholik, jak hodně pracuje. Bohužel byl v tomhle mojí inspirací, což není dobře, protože dneska je pracovní zátěž ještě větší než tehdy. Je jiná doba, k normální práci se musíte věnovat třeba ještě sociálním médiím, točit podcasty. Navíc třeba přednáším po světě. Pokud se dneska chcete dostat na nějakou úroveň, musíte pracovat víc než dřív, protože svět je rychlejší a nesmí vám ujet vlak.

Jak si podle vás stojí česká plastická chirurgie v porovnání se světem?

Pokud mluvíme o estetické chirurgii, tak třeba v operaci prsou jsme určitě v „topu“. Myslím, že se to moc líp nikde nedělá. Ale donedávna byly mezery třeba v oblasti body countouringu, face liftingů nebo operací nosů. To v poslední době doháníme.

Nechtěl jste odejít do zahraničí, kde je lepší výdělek?

Mám rád domov, kamarády, mám tu rodinu. Po střední škole jsem byl rok v Americe a hodně se mi tehdy stýskalo, těšil jsem se domů. Pak jsem začal dělat kariéru, hodně jsem jezdil na stáže, chvíli jsem částečně pracoval v Londýně, takže jsem se nacestoval docela dost. Česko je podle mě jedno z nejlepších míst k žití. Je to bezpečně, dá se tu pořídit dobré bydlení, i když je pravda, že v Praze dražší, a hlavně je tu skvělé zdravotnictví. Je to unikát. I když na to všichni nadávají a „customer care“ je na hodně místech na dost špatné úrovni, obecně to, co tady dostanete, nemá ve světě obdoby. Když v Americe řeknete, že jdete na „totálku“, a na otázku, kolik



za to zaplatíte, odpovíte, že nic, tak to vůbec nechápou. Tam na to osmdesát procent populace nemá.

Máte nějaký profesní cíl, sen?

Sestavit v Esthé špičkový tým, který bude top ve všech oblastech, kterým se věnujeme.

Abyste ale nakonec nebyl víc v kanceláři než na sále. To by vás nemrzelo?

Je pravda, že manažerství je skoro na plný úvazek, a když k tomu dál operuju, přednáším, dělám workshopy pro lékaře a věnuji se vědě, moc času už mi nezbyvá. Pracuji stále kolem čtrnácti hodin denně, o víkendu a na dovolených „jen“ osm hodin na home office. Myslím ale, že až to nastavím, až bude tým kompletní, bude fungovat lépe. Do týmu přichází MUDr. Petr Polák, který mi moc pomůže. Chtěl bych také dál dělat rekonstrukce prsu, protože to je práce, která má smysl, naplňuje mě a baví. A taky chci být s dětmi, než mi odrostou. Je jim třináct a devět let a čas hrozně letí.

Vaše žena je taky lékařka?

Je praktická doktorka, pracuje tři dny v týdnu a díky ní můžu dělat to, co dělám, protože to ona se stará o rodinu, abych já mohl pracovat.

Musela kvůli vám upozadit svoji kariéru?

Když se děti narodily, plánovali jsme, že si pořídíme chůvu, ale nakonec s nimi chtěla zůstat. Teď pracuje v ordinaci praktického lékaře, má ráda úzký kontakt s pacienty, a takhle jí to vyhovuje.

Myslíte, že některé z dětí jednou převezme kliniku Esthé tak, jako jste ji přebíral po otci vy?

Zatím nevím, děti jsou ještě malé a těžko říct, kam se nakonec vydají. A mně je jedno, čím budou, důležité je, jak se k práci postaví. V naší branži můžete být buď plastický chirurg, který to má na háku, pracuje tři dny v týdnu a docela dobře si vydělá, anebo máte nějaké ambice, chcete posouvat svět dál, a tím pádem tomu obětujete spoustu času. Já rozhodně chci posouvat svůj obor, naši kliniku, ale množství času, které tomu věnuju, musím kvůli sobě a rodině snížit. Chtěl bych dělat tak o třicet procent míň než teď, mít třeba o víkendu nebo dovolené volno. Za rok se můžeme sejít a uvidíte, jestli se mi to podařilo. 🍷