

Jde o zdravější pleť, *nejen* o vrásky

Touha po kráse a mladistvém vzhledu je stará jako lidstvo samo – jen možnosti, jak toho dosáhnout, se v průběhu času proměňují. O tom, jak podtrhnout přirozený půvab a zpomalit projevy stárnutí, jsme si povídali s MUDr. Márií Kozák Figlárovou z Kliniky plastické chirurgie Esthé.

PŘIPRAVILA: PAVLA TOTUŠKOVÁ

Když žena cítí potřebu nějakého zkrášlení, ale vlastně neví, čím začít – co byste jí poradila? Kdy je ten správný moment říct si: Teď je čas na první zákrok?

Aby přišla na konzultaci, která je nezbytná k tomu, abychom všechno probraly. Během ní pochopím, jaké má daná klientka představy a očekávání, porozumím jejím potřebám. Řeknu jí, jaký mám na daný problém názor, a poradím jí, jak bychom mohly postupovat. Poté společně najdeme vhodné řešení.

Jak se přirozená krása mění s věkem? Kde je hranice mezi svěžím vzhledem a „přepíchnutým“ obličejem?

Přirozená krása se s věkem nemění. Ve vyšším věku je pouze nutné v těle podpořit procesy, které již ne-



Kdo je?

MUDr. Mária Kozák Figlárová působí na Klinice popáleninové medicíny Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a na Klinice plastické chirurgie Esthé, kde se specializuje na miniinvazivní zákroky.



fungují na stejné úrovni jako v mládí, a také je nutné vrátit na původní místo to, co „spadlo“ vlivem gravitace. Proto používáme miniinvasivní ošetření, která zlepšují regenerační procesy pokožky, podporují produkci kolagenu nebo mechanicky zvedají povislou tkáň. Každý dobrý a talentovaný lékař ví, kde je hranice, aby klientka vypadala svěže a ne uměle – a je na klientce samotné, zda jeho radu přijme.

A kde je ona hranice podle vás?

Pokud jste i po miniinvasivním zákroku stále sama sebou a nikdo nepozná, co přesně jste si nechala vylepšit. Jediné, čeho si lidé ve vašem okolí všimnou, je, že vypadáte lépe.

Co je základem hezky pěstěné pokožky? V jakém poměru jsou estetické zákroky a domácí péče?

Domácí péče má v udržování pěkné pleti jistě své důležité místo, ale některé změny v obličejí nelze pouze domácí péčí zlepšit. Pokud si chceme pomoci, přichází na řadu estetická medicína – například při redukcí vrásek, které už domácí péče nedokáže ovlivnit. V takových případech je nevhodnější volbou aplikace botulotoxinu nebo biostimulační ošetření. Poměr mezi domácí a profesionální péčí nelze přesně určit, protože je to vždy velmi individuální – ale jednoznačně se musejí vzájemně doplňovat.

Na sociálních sítích se objevuje spousta beauty trendů. Je něco, co vás na nich opravdu děsí?

Ano – že je estetická medicína stále atraktivnější i pro mladé dívky, které tyto zákroky vůbec nepotřebují. Často vyhledávají služby kosmetiček, které je lákají nízkými cenami. Problémem je, že kosmetičky nesmějí provádět lékařské zákroky, protože nemají potřebné vzdělání, neznají anatomii obličeje, neumějí si poradit s komplikacemi a používají neschválené výplně. Výsledkem je poškození zdraví, trvalé poškození kůže a v nejhorších případech slepota.

Řekne-li se estetická medicína, ženy si často představí zákroky, které jsou až „moc“ a které vidají ve svém okolí. Přitom zákroky mohou být velmi nenápadné, ale účinné. Jak estetická medicína dokáže podpořit zdravý vzhled pleti?

V dnešní době je estetická medicína velmi pokročilá a máme k dispozici širokou škálu materiálů a metod, které stimulují regenerační schopnosti pleti, bojují proti pigmentovým skvrnám, podporují produkci kolagenu, udržují pevnost a hydrataci pokožky anebo podporují růst vlasů. Nejde tedy jen o vrásky a velké rty, jak si mnohé ženy myslí, ale o celkové zlepšení kvality pleti.

Které zákroky mají nejpřirozenější výsledky a je nějaký z nich vhodný pro každou ženu?



INZERCE

RYOR



DENNÍ A NOČNÍ KRÉM KOLAGEN+

Pro pevnější a pružnější pleť

- Stimulují tvorbu kolagenu až o 40 %
- Skvěle hydratují
- Vhodné pro sušší typy pokožky
- Fungují jako energy booster pro pleť

Krémy Kolagen+ s anti-age efektem jsou obrácené emulze. Díky tomu jsou výživné a zároveň lehké. Co jsou obrácené emulze a více info o krémech Kolagen+ najdete na ryor.cz.



„Estetická medicína je dobrý pomocník – když nás něco na našem vzhledu trápí, máme možnost s tím něco udělat.“



Jednoznačně mezoterapie, která podporuje zdravou a svěží pleť. To ocení každá žena. Botulotoxin má také přirozené výsledky, pokud je aplikován správně. A po léte rozhodně doporučuji hydratační kúry a ošetření zaměřená na redukci pigmentových skvrn způsobených slunečním zářením.

Je možné říci, jaké zákroky se hodí pro mladší ženy a jaké jsou určené starším ženám?

To je opravdu velmi individuální – záleží na tom, co danou ženu trápí a jaký typ stárnutí má. Obecně však doporučujeme mladším klientkám spíše méně invazivní ošetření, jako je mezoterapie, o které už byla řeč. S přibývajícím věkem jsou pro ženy vhodné procedury, jakými jsou například aplikace botulotoxinu, liftingové nitě nebo doplnění ztraceného objemu. Pokud je obličej výrazně povislý, doporučujeme pak i větší chirurgické řešení.

Na který zákrok vy osobně nedáte dopustit?

Rozhodně již zmíněný botulotoxin. Na vrásky v horní třetině obličeje neexistuje nic účinnějšího. Nejenže dokáže vrásky vyhladit, ale také jemně zvednout obočí nebo korigovat asymetrie. Mám ráda také aplikace polynukleotidů pod oči – krásně rozjasňují tmavé kruhy. A za absolutní základ považují hloubkovou hydrataci pleti.

Jakou roli hraje životní styl – strava, spánek, stres – v tom, jak procedury fungují?

Životní styl se na naší pokožce jasně odráží, a to bez ohledu na jakékoli estetické zákroky. Stres, nedostatek spánku a kouření si rychle vybírají svoji daň – pleť je pak suchá, šedá a vrásčitá. Naopak, pokud se stravujeme pestře a přijímáme dostatek vitaminů, naše pokožka nám za to poděkuje. Pokud jde o vliv na účinnost samotných zákroků, životní styl hraje významnou roli zejména u biostimulačních ošetření, protože tyto zákroky podporují vlastní regenerační procesy těla.

Vy sama obavy ze stárnutí nemáte?

Stárnutí je důkazem toho, že jsme měli to štěstí žít. Z mého pohledu ne každý, kdo stárne, musí vyhledávat estetickou medicínu. Estetická medicína je tu jako dobrý pomocník – když nás něco na našem vzhledu trápí, máme možnost s tím něco udělat.

Věříte, že estetická medicína umí dodat i sebevědomí, nejen vyhladit vrásky?

Ano, a často je právě posílení sebevědomí cílem estetické medicíny.

Prozraďte, co vás osobně na tomto oboru baví?

Estetická medicína je pro mě forma umění spojená s medicínou. Umění se věnuji od dětství, takže estetická medicína je ideálním propojením mých dvou oblíbených oborů. Kromě toho, že musíte být samozřejmě dobrý lékař, musíte mít také dobrý talent odhadnout, co konkrétní klientka potřebuje, aby její obličej působil harmonicky, a také musíte vědět, jaký postup zvolit, aby bylo dosaženo nejlepšího výsledku. 